

O Celeste

Um jornal a serviço da população.

R\$ 1.00

FUNDADO EM 1995 - João Monlevade - Minas Gerais Ano XXVIII - Edição nº 566 - 4 a 10 de fevereiro de 2022



Graal
Cinco Estrelas

NA TROCA DO ÓLEO
+ R\$ 5,90, LEVE UM
PÃO DE SEMOLINA

Uma tragédia anunciada pelo Celeste: Totem mau colocado cai em cima de veículo e quase provoca uma morte! Até quando?

Fotos: Gilson Elói

Divulgação



Janaina
Izabela nova
colunista.
Aguardem!

Janaina Izabela,
fotógrafa, influenciadora
digital, nascida e
criada em Nova União.

PÁGINA 7

inside
Planejados



O Celeste é único jornal que constantemente tem abordados os temas de riscos na cidade. Diversas matérias foram publicadas com relação as monstruosas placas de maneira irregular no município. Dois Totens de propriedade da Agência Cartaz já caíram na Avenida Armando Fajardo.

O primeiro quase em cima de um carro e por pouco não causou um fato drástico. O segundo caiu em cima de um trabalhador que faz entrega de moto. Parte da placa atingiu cheio o motociclista chegando a ponto de rachar o capacete, levando a uma fratura de um braço e por pouco não teve traumatismo craniano. E claro por sorte não perdeu a vida. PÁGINA 3



MELHOR PREÇO
DE FRUTAS E VERDURAS



João Monlevade

Av. Getúlio Vargas, 5.443 - Carneirinhos - 31 3852-2668

Sacolão Praça do Povo

Rua Joaquim Ferreira, 157 - Carneirinhos - 31 3851-1594

Nova Era

Rua Mário Carvalho, 22 - 31 3861-2906

Foto Editorial

O Celeste adota novo formato de edição impressa

JOÃO MONLEVADE - O veículo, que já foi standard, passou por uma série de mudanças, até chegar com medidas mais agradáveis à leitura.

O jornal também trará mudanças no conteúdo, com novas seções para contextualização e aprofundamento das notícias. Quanto à formatação o jornal deixa de ter o tamanho 25,5 cm por 35,5 cm. Agora, circulará no modelo "tabloide convencional", com 27 cm por 32 cm. O jornal, que já possui todas as páginas coloridas, ficou ainda mais confortável para leitura.

As mudanças atendem às expectativas de leitores que foram ouvidos durante os meses nos quais foi desenvolvido o projeto de renovação. Todas as alterações têm como alicerce o jornalismo profissional e independente!

O Celeste inova com colunistas abordando artigos Jurídicos, Cultura & Comportamento e ainda temas como turismo, decoração e gastronomia, atendendo cada vez mais os interesses da população.

Imagens da semana



Homem recusa passar em Passarela a ariscar vida atravessando BR 381



Gilson Elói

JOÃO MONLEVADE - Com receio de passar pela passarela às margens na BR 381, no trevo do bairro Santo Hipólito, sem manutenção há vinte anos. A foto mostra um senhor, morador do bairro apoiado em um tambor apoiando um dos braços e o outro na cintura, aguardando a vez de atravessar a margem perigosa.

Tambor

Os tambores foram providenciados, pintados e colocados pelo ex-vereador Sinval quando exercia o mandato de legislador da cidade. O intuito foi servir de sinalização para carros e alertando sobre o perigoso e parece ter agradado o DNIT, até hoje, no mesmo lugar e sem uma nova proposta.

A irresponsabilidade por parte da prefeitura é imensa sem uma placa de sinalização e justamente com o estrago próximo à curva perigosa e sem quebra-molas.

FEVEREIRO LARANJA



Mês de combate à Leucemia

A campanha alerta sobre a prevenção e, conseqüentemente, frisa a importância da DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA.





OSASG EFICIÊNCIA & CREDIBILIDADE
CONTABILIDADE

CRC: 589
www.osasgcontabilidade.com.br

MATRIZ
Rua Cerâmica, 17, José Elói
João Monlevade
31-3851.2349

FILIAL
Rua Augusto Pessoa, nº137, sala 101, Centro,
São Gonçalo do Rio Abaixo/MG
31-3833.5255

Disse Jesus: Eu Sou o Único Caminho, ninguém chega ao Pai, não ser por MIM.

Quando matar alguém quem sabe os Totens irregulares em João Monlevade são retirados

JOÃO MONLEVADE - O Celeste é único jornal que constantemente tem abordados os temas de riscos na cidade. Diversas matérias foram publicadas com relação as monstruosas placas irregulares e até liberadas para certos empresários que nem trabalhar com o seguimento de publicidades trabalham e conseguiram espaços alugando, como fomos informados, por telefonemas entre os valores de oitocentos chegando até 3 mil para a permanência de alguns meses.

Além disso, o município tornou-se uma cidade mais conhecida por poluição visual. Os erros são seguidos há anos e desta vez, o exagero é ainda maior. O totem tem um mecanismo giratório, e a maioria deles estão instalados de forma irregular e sem projeto com parafusos sextavado e com laudos engenheiros. Nenhum dos totens da Avenida Alberto Lima e alguns da Armando Fajardo possuem o processo regulatório e exigido por lei. O Celeste soube que inúmeros Totens na cidade, foram liberados para os espaços públicos só verbalmente, mais direcionado no "quero ganhar dinheiro".

Dois Totens de propriedade da Agência Cartaz já caíram na Avenida Armando Fajardo. O primeiro quase em cima de um carro



Gilson Elói

O totem caiu quando o condutor de uma moto passava pelo local.

e por pouco não causou um fato drástico. O segundo caiu em cima de um trabalhador que faz entrega de moto. Parte da placa atingiu cheio o motociclista chegando a ponto de rachar o capacete, levando a uma fratura de um braço e por pouco não teve traumatismo craniano. E claro por sorte não perdeu a vida.

O senhor Celso, responsável pela agência, compareceu ao local e conversou com a esposa da vítima que já havia sido conduzida para o Hospital Margarida, prometendo como atestamos oferecer toda assistência ao acidentado. Ele até apresentou a reportagem uma foto de maneira bastante rápida

sem possibilidades de avaliarmos corretamente, garantindo que a base no chão com mais de um metro de profundidade, contendo vergalhões, concreto e parafusos resistentes. Depois mudou de assunto alegando que teria de comparecer ao hospital e que depois ligaria para nos passar todo processo correto como seus totens são colocados na cidade. E não ligou mais.

O trabalhador e proprietário da serralheria que constrói Totens para a empresa Cartaz, disse a reportagem que segue na íntegra, todo o serviço através de um projeto entregue por Celso. Pela

foto, nota-se que a monstruosa placa, como Celso disse com espessura de mais de um metro com barras de ferro, estava somente com alguns pontos de soldas e fragilizados na base circular aonde foi colocado no canteiro. Dois já serviram de alerta, o terceiro pode matar alguém. Na Gentil Bicalho, Celso ainda não mandou retirar nem a base de cimento que ficou irregular de outro totem de sua empresa.

O que se espera do setor de fiscalização da prefeitura é uma postura mais séria, mais efetiva, para que tragédias anunciadas como essas citadas anteriormente não voltem a acontecer.

Fernando Linhares apresenta projeto para evitar acidentes com placas de publicidade

Divulgação



JOÃO MONLEVADE - Ciente dos fatos e certo de que a prevenção é sempre a melhor solução para evitar o acidente, o vereador Fernando Linhares (foto) apresentou recentemente na Câmara, um projeto de lei complementar para impedir a fixação de placas publicitárias que representem risco para a vida dos pedestres e motoristas. O projeto propõe alterar o Código de Posturas do Município, proibindo o uso de painéis, placas, totens ou outdoors em publicidade nos passeios públicos, canteiros centrais das avenidas ou em áreas de circulação de pessoas em praças públicas.

O projeto prevê também a necessidade de retirada das propagandas já existentes na Cidade em um prazo de 60 dias, contadas a partir da eventual aprovação e publicação desta lei. A matéria foi encaminhada para as Comissões do Legislativo e deverá entrar em votação quarta-feira que vem, dia 9.

Para justificar a proibição, Fernando disse que sua intenção é evitar que aconteça um grave acidente por causa desses painéis publicitários, que ficam suscetíveis a quedas nos dias de ventania forte. "Além disso, existe também o fato dessas placas enormes no meio das ruas prejudicarem muito a visão dos motoristas e pedestres", finalizou o vereador.

VAI CONSTRUIR?
A CONCRETMAIS

É A PARCEIRA
IDEAL PARA SUA OBRA.

contato@concretmais.com.br f @ /concretmais



PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO QUE CABEM NO SEU BOLSO.

CONCRETO
REFERÊNCIA EM QUALIDADE

Faça um orçamento

(31) 3852 8617

CONCRETMAIS
EXCELÊNCIA EM CONCRETO

www.concretmais.com.br



Residencial Mirante dos Cristais: obra com vários defeitos e moradores insatisfeitos

Divulgação

JOÃO MONLEVADE - Trezentos e oitenta e quatro apartamentos. Esse é o número de Unidade habitacional do edifício Residencial Mirante dos Cristais, localizado na Avenida São Bernardino, 763, no bairro Serra, Região do Cruzeiro Celeste.

O demonstrativo de receitas e despesas da conta "condomínio", composição de cobranças é entregue mensalmente a cada morador do Mirantes. No boleto constam todos os valores que cada família paga ao síndico responsável pelos serviços realizados de limpeza e manutenção: salário de funcionários, administração e de todas as taxas cobradas, somando um valor a cada família o equivalente a R\$ 115,00 com vencimento, no dia 10 de cada mês. Um montante mensal de R\$ 5.408,20. O não cumprimento do pagamento, ou seja, atraso após o vencimento é cobrado 2% sobre o débito e juro 1% ao mês.

O Celeste teve acesso ao documento, da empresa remetente CondService (empresa de Itabira) que administra os valores arrecadados. Muitos moradores encontram-se indignados, mesmo não concordando, tendo que aceitar a CondService nos gerenciamentos. Atualmente, cinco funcionários trabalham no lugar, sendo eles: a síndica, um porteiro, um zelador e duas mulheres de serviços gerais. Entre eles, inclusive, segundo os reclamantes, dois deles indicados pela síndica.

Decisões só aval da administração do Residencial

Os membros da administração do condomínio são quem tomam as decisões coletivas em qualquer que seja realizado serviços e alterações, até em regras de punição. Ninguém pode fazer nada por si só, se tratando de melhorias no apartamento sem antes a administração aprovar e dar o aval positivo.

Os moradores são proibidos até de lavar seus carros ou dar manutenção seja a mais simples. O descumprimento leva a notificação e multas que podem chegar até um terço do salário.

No dia da nossa visita, deparamos com paredes com trincas, rachaduras nos pisos, uma enorme erosão numa parte do barranco (foto acima) causada pelas chuvas e grande quantidade de terra, misturada com enormes pedaços de pedras entre meio, massa de cimento que deslizaram do local, ficando contidas pela cerca da quadra.

O muro não foi construído de concreto, como prometido, de acordo com os reclamantes, feito com sacos de escoria e não sendo tão resistente. No campinho de futebol, não foi realizado os serviços de drenagem e com infiltrações e de péssimas condições. Dentro dos apartamentos, cômodos com mofo, canto de janelas encontra-se sem serem vedadas corretamente e algumas partes, até sem os serviços. As janelas não possuem basculantes, somente dos banheiros e cozinhas, não tendo como deixar abertas para ventilar.

Quando chove a situação é ainda pior, os tijolos ficam molhados e surge o mofo.

Dois locais em um imóvel, onde foram colocados gessos, com surgimento de trincas e aqueles que residem no quarto andar com pingueiras. Estacionamentos como marcação fora do padrão.



Fotos: Gilson Elói



Área de lazer

Na área de Goumert a churrasqueira está coberta de ferrugem e quebrada. Na parte interna de todos os banheiros não existe chuveiro, e não tem instalações para portadores de deficiência.

A piscina construída para uso segue regras diferentes de outras localidades e clubes da cidade, fechadas dois dias na semana na segunda-feira e terça-feira para limpeza. E não como outros clubes na cidade, na segunda-feira. O zelador que trabalha limpando a piscina somente trabalha dois dias e não faz o serviço corretamente de limpeza, joga cloro e não retira todas as impurezas na parte interna.

Quer proteção e limpeza para o motor?

Na ida ou na volta, conte com



PETROGRAAL

COMBUSTÍVEL
100%

Graal
Monlevade

Vestiário

O vestiário para troca de roupas e para se molhar o corpo antes, ou depois de entrar na piscina, não tem um chuveiro (detalhe), somente os locais para adaptação com as caixas e fios expostos nas paredes. Além da falta de lixeiras e utensílios de higiene. As pessoas que sentirem necessidades de irem ao banheiro, só no seu próprio apartamento.



Mato e falta de capina

Próximo às escadas, o mato cresceu a ponto de mostrar com clareza o desmazelo nos cuidados às famílias e com tantas regras de proibição.



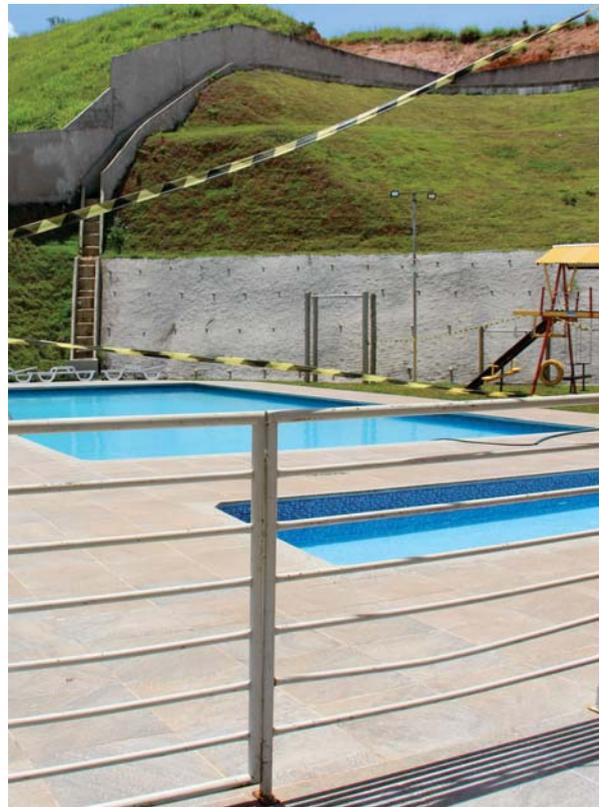
Mini salão de festas

Já um pequenininho salão de festa, construído para servir aos 384 moradores alocados em 24 blocos, com algumas cadeiras quebradas e não ainda não foram trocadas. Os dois banheiros, feminino e masculino em frente o salão de festas, segundo as pessoas que receberam a reportagem, só ficam trancados. Nem tampa de proteção para isolar uma fiação ao lado do apagador de energia no corredor, na parte da porta de entrada do salão, existe. Fios de energia expostos podendo até provocar curto circuito.



Só com agenda e regras duras

Para utilizar o salão de festa e ou a piscina, somente com agendas antecipadas. E com proibição de parentes, amigos e visitantes das famílias. Seja o descuido que aparecer e causar qualquer dano no local, os moradores são obrigados a pagar.



Portão Eletrônico

O motor do portão eletrônico com acesso aos apartamentos foi retirado pela terceira vez, e permanece há quase três meses no conserto. Não sendo essa a primeira vez e sempre com problemas.

Fotos: Gilson Elói



Frigobar na parte Interna do Salão de festas só funcionários podem ter acesso

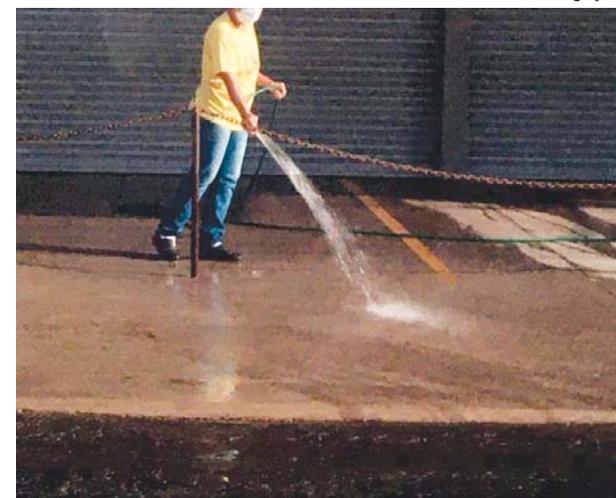
A reportagem presenciou um frigobar ligado na energia o dia todo durante a semana de uso exclusivo só para os funcionários. Os reclamantes disseram que a síndica e os demais funcionários de limpeza, fazem horário de café, horário de almoço dentro do salão, local, na visão deles, deveria ser de prioridade dos proprietários que compraram os apartamentos. Ninguém que comprou o apartamento construídos pela Construtora LIMAC, goza do direito ao uso do frigobar, no salãozinho com capacidade para 70 pessoas, de 9 às 22 horas.



Segundo denunciantes os apartamentos do Residencial Mirante dos Cristais são bem diferentes do foi prometido durante as vendas

Enquanto moradores de diversos bairros de Monlevade sofrem pela falta de água, funcionários de lojas na região central jogam água fora lavando calçadas e asfalto no Município

Fotos: Divulgação



JOÃO MONLEVADE - O desperdício de água no Município de João Monlevade continua (fotos). Na edição passada, O Celeste, 565, relatou sobre desrespeito de funcionários de lojas no centro da cidade, lavando passeios e até asfalto com desperdício desenfreado pelas ruas e avenidas do município. A falta de responsabilidade no consumo é visto em diversos bairros, porém, os maiores abusos em frente comércios no Município. Funcionários lavam passeios, calçadas e até asfalto. Levando horas jogando água fora. O Celeste publicou várias reportagens sobre o tema, nas quais na maioria das vezes os moradores tecem reclamações no preço da conta e falta de água nas comunidades mais distantes. Ressalta-se que algumas famílias passam até uma semana sem uma gota de água em casa...

O Departamento de água e Esgoto (DAE), sempre criticado por falta de água na cidade. É comum as críticas chegarem até a redação de O Celeste, quando a edição ilustra o desperdício de água potável praticado por uma parcela da população.

Na semana passada, uma determinada pessoa (sexo feminino) falou um palavrão, nas redes sociais, justamente por ter visto uma amiga jogando desperdiçando água ficou tempo lavando a calçada. Podia ao menos retirar a poeira com a vassoura e depois a água para suavizar. Mas preferiu desde o início abuso do consumo. Uma atitude nada de classe e sim de ignorância e arrogância.

Nessa edição, mais abusos de água (fotos). A população de João Monlevade, no geral sentiu alguns dias, provenientes de um equipamento estragado na cidade, o que é ficar sem água. Vamos nos conscientizar... a água potável é a fonte de vida em nosso planeta...!

AS REUNIÕES ESTÃO DE VOLTA!

Sua participação é muito importante. Compareça à Câmara e exerça sua cidadania.



Câmara Municipal
de João Monlevade
BIÊNIO 2021/2022

www.joaomonlevade.mg.leg.br
@camarajoaomonlevade



Todas as **quartas-feiras**,
em novo horário: **14h**

Acompanhe também as
reuniões ao-vivo **pele nosso
canal no Youtube**. Escaneie
o QR Code e acesse.



Divulgação

Janaina Izabela
nova colunista.
AGUARDEM!



Sou Janaína Izabela, tenho 27 anos, fotógrafa, influenciadora digital, mentora do Projeto "Tô Trintando", nascida e criada em Nova União-MG e filha e irmã de pessoas maravilhosas.

Acredito que a vida tem um propósito e que estamos em constante evolução.

A partir de hoje farei parte da equipe de colunistas do jornal O Celeste. Vamos falar sobre fotografia, moda, lifestyle, empreendedorismo, empoderamento feminino, música, arte, família... Iniciaremos com o projeto "Tô Trintando".

No "Tô Trintando" falaremos sobre Saúde corporal, saúde mental, saúde sexual, emagrecimento saudável e muito mais!

Então é isso. Toda quinta-feira teremos um tema diferente que poderá contar com a participação dos nossos seguidores.

E aí, encara esse desafio comigo?

Redes sociais :

@janainaizabela21 e @janafotografias21 .

Corpo e Água BY Bárbara Couto único credenciado em João Monlevade na Metodologia Gustavo Borges

Gilson Elói



Bárbara Couto
Silva "Formação em
Educação Física e
especialista em Pilates

O espaço Corpo e Água BY Bárbara Couto, Rua Ricardo Leite, 176, Carneirinhos é o sucesso atual em João Monlevade. O empreendimento todo voltado aos cuidados com a saúde, hidroginástica, pilates, nutricionista, massagens e natação o único credenciado na Metodologia do Campeão olímpico Gustavo Borges. Cada aluno é acompanhado por professores, que passam constantemente por treinamentos realizados pela equipe do Gustavo Borges. Os professores realizam o acompanhamento completo do aluno, com a frequência nas aulas e as avaliações e objetivos propostos para cada nível. E os pais têm acesso a todo desenvolvimento dos filhos nas aulas, assim como a evolução deles, assim como evoluções e conquistas, através da plataforma online da metodologia.

Espaço Corpo e Água é um conceito que celebra a ideia de EDUCAR POR MEIO DA NATAÇÃO. Presente em um desenvolvimento pedagógico e que permeia todo um trabalho da borda da piscina ao ambiente das brincadeiras em



aula, A PISCINA COMO SALA DE AULA! Proporcionando aos alunos, desde os primeiros meses de idade, uma experiência diferente com a natação, o esporte e as suas infinitas possibilidades. Os educadores passam toda segurança aos pais e alunos por meio da credibilidade, formando a maior rede de aprendizado em natação!

Desenvolvimento habilidades, valores, atitudes e cidadania

Através de organização de níveis e de materiais pedagógicos (flâmulas, passaporte, patches, toucas), o desenvolvimento do comportamento e os valores virtuosos dos alunos, aliados ao processo de ensino da natação motivação das crianças através do sentimento de con-

quista são motivados com entregas de medalhas de acordo com o seu crescimento e níveis. O aprendizado passa por uma avaliação de quatro em quatro meses.

O espaço Corpo e Água credenciado a metodologia Gustavo Borges, adota corretamente o método eficaz e perfeito através das turmas de bebê a classe adulta e até idosos.

UM COLÉGIO QUE TE DEIXA GIGANTE.

EU TENHO ORGULHO DE SER CESP.

MATRÍCULAS ABERTAS

- TURMAS HÍBRIDAS, ONLINE OU PRESENCIAIS
- DESINFECÇÃO DO AMBIENTE
- DISTANCIAMENTO DE SEGURANÇA
- USO DE MÁSCARA E ÁLCOOL EM GEL

INÍCIO DAS AULAS 08 DE FEVEREIRO

3852-5582
 @COLEGIOCESP
 Bernoulli
Sistema de Ensino

Erosão já engoliu metade da Rua Guiomar Quaresma no bairro Córrego Fundo, deslizamentos continuam e somente sacos de escória foram colocados no local

Descaso da prefeita Samantha Avila que, somente no ano de 2021, já recebeu no mínimo R\$ 158 mil dos cofres públicos

BELAVISTADEMINAS

- A irresponsabilidade da atual gestão em não sinalizar a pista, coloca vida de todos em risco e atraso na correção pode deixar o Córrego Fundo sem acesso

A situação da Rua Guiomar Quaresma, principal acesso ao bairro Córrego Fundo em Bela Vista de Minas é caótica (foto). O agravante pode deixar o único acesso ao bairro interditado a qualquer instante. Com previsão de mais chuvas segundo a meteorologia.

A pista já apresentava com trincas e com ondulações antes das tempestades, chamando atenção da administração pública para correção. Como absolutamente nada foi feito, as chuvas que caíram foram suficientes para destruir mais da metade da pista, deixando a mostra uma monstruosa cratera, próximo uma curva perigosíssima. Dentro do buraco, se presencia até sofá velho, lixo e quantidade de terra. Até o momento sacos de escória foram providenciados pela prefeita e colocados entre a pista e a erosão. Se o intuito era servir de alerta para os motoristas e pedestres, não parece está surgindo efeitos e pode causar um trágico acidente e até com vítimas. Sem nenhuma sinalização antes da curva e uma reta, nos dois sentidos descendo e subindo. A monstruosa cratera segue aumentando com



Gilson Elói

os deslizamentos de terra na parte de baixo, provocados pelo impacto no trânsito com veículos de grande porte e com pesos passando pela pista que resta.

Descaso da prefeita Samantha Avila que, somente no ano de 2021, já

recebeu no mínimo R\$ 158 mil dos cofres públicos, conforme apurado no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Bela Vista de Minas

Até a presente data a prefeita de Bela Vista sequer compareceu no local-

idade do Córrego Fundo para pelo menos ver de perto as dificuldades e o sofrimento dos moradores. Pelo que pode-se perceber a cidade está mesmo jogada às traças, conforme ponderam vários moradores nas redes sociais.

EDUCAÇÃO SEXUAL

NO SEXO, INOVAR PARA RENOVAR

Um novo ano começou e com ele a vontade de renovar tudo. Nossos sonhos, nossos projetos, nossas ideias, nossa guarda roupa, nossas atitudes e também e porque não, nossa vida amorosa e sexual.

Todo começo de ano é assim, falamos, prometemos, listamos, sonhamos e nos comprometemos a fazer ou colocar em ação tudo que queremos mudar em nós, em nossa vida pessoal e em nossa vida profissional.

Queremos mais romance, mais viagens, mais surpresas, mais alegrias, mais tesão, mais orgasmos...queremos, mas será que nos permitimos?

Um dos ensinamentos deixados pelo ano que passou, foi que a vida é um instante e passa muito rápida, e quando vemos, perdemos muito tempo entre conceitos e pré-conceitos, dúvidas, angústias, que acabam nos afastando do essencial, viver e muitas vezes tirando nossa alegria de viver.

Por medo, insegurança, tabus e desinformação, arrumamos tempo para tudo, menos para descobrir e curtir o prazer que nosso corpo pode nos proporcionar, e fazendo isso você pode descobrir muito mais sobre si mesma (e sobre sua libido).

Para nós Mulheres então, nem se fala. Crescemos e vivemos em cima de padrões loucos que nos escravizam, nos medem e que infelizmente nos fazem buscar "a perfeição" dos nossos corpos em procedimentos estéticos duvidosos e sem critérios, prazeres superficiais, que trazem junto ansiedade, depressão e outros problemas que cercam o universo feminino. Devemos sim, nos cuidar, cuidar do nosso corpo e da nossa saúde, mas sem exageros, buscando sempre o equilíbrio.

Falo sempre que, as Mulheres estão tão preocupadas em cuidar o corpo, que esquecem de curtir o corpo, e claro, as delícias de ser Mulher.

No corre-corre do dia a dia, estamos esquecendo de encontrar tempo para namorar, brincar (porque sexo é brincadeira de adulto), e amar. Para se entregar sem medo e sem culpa, para se apaixonar e viver uma paixão. Sentir prazer e dividir sensações.

Pessoas apaixonadas e envolvidas com alguém, que curtem os prazeres do beijo, do carinho, das descobertas, das carícias, dos "cafunes" e do sexo, levam uma vida mais leve e estão mais abertas a curtir os momentos, reclamam menos, estão vivendo a sua vida e menos a vida dos outros, afinal, estão com a mente ocupada demais com fantasias e imaginando momentos com o ser amado...

O envolvimento amoroso e sexual nos deixa mais bem humorados, relaxados e abastecidos de sentimentos e energias poderosas. Importante ressaltar que o envolvimento é mais forte no que diz respeito a alegria de viver. Conciliar sentimento e sexo, seria o ideal.

Dessa forma, com novos planos, ideias e projetos em mente para esse novo ano que se inicia, que tal, arranjar um tempinho para namorar mais, beijar mais, abraçar mais, brincar mais, e claro, fazer mais amor... se fortalecer com as energias geradas por essa prática tão prazerosa, deliciosa, saudável e que a gente costuma deixar de lado e por último na nossa vida.

Vamos tirar o peso das nossas costas, encontrar tempo e disposição para o amor e todos os prazeres e benefícios que ele pode nos oferecer. Levantar a vida com mais leveza e plenitude ao lado de quem dividimos nossa vida, nossa casa e principalmente nossa cama.

E aqui vai algumas dicas: inovar para renovar nessa nova descoberta:

- Invista em si mesmo, se cuide, cuide da sua higiene íntima,
- Invista muito nas preliminares, as mulheres adoram,
- Crie um clima (vale aqui um vinho, velas, uma lingerie nova), deixe a imaginação livre,
- Diga a seu/sua parceiro/a como você quer se sentir durante o sexo,
- Saia da zona de conforto, saia para namorar (como nos tempos de namoro), - Saia da rotina com jogos e produtos eróticos, use e abuse dos lubrificantes, géis, cremes e óleos de massagem,

Enfim... o homem e a mulher tem zonas erógenas que podem e devem ser estimuladas. As zonas erógenas são regiões do corpo que tem uma pele mais fina ou mais terminações nervosas, podendo proporcionar muito prazer quanto tocadas. Com suavidade e cuidado, áreas como nuca, orelha, pescoço, parte interna das coxas, perneo e seios, se bem exploradas, podem trazer sensações nunca antes experimentadas. **Arrisque-se!**



Nádya Guimarães

Sexóloga e Consultora em Saúde e Educação Sexual

Fumaça que prejudica as pessoas e meio ambiente

Fotos: Gilson Elói



JOÃO MONLEVADE - Um dos problemas mais comuns tanto em veículos grandes como pequenos é o excesso de fumaça que sai do escapamento. E se o carro está poluindo o meio ambiente, pela lei o motorista, corre sério risco de ser multado.

Escapamento conduz os gases resultantes, devidamente filtrados para amenizar poluição. Se não receber vistoria jogará impurezas no ar Foto.

De acordo com especialistas que lidam com o setor automotivo, o principal culpado por contaminar o meio ambiente é o próprio proprietário do veículo. O escapamento do carro tem como objetivo de eliminar os gases que são criados depois a queima nos cilindros. Resumindo: o escapamento conduz os gases resultantes, devidamente filtrados para amenizar a poluição. E se o equipamento não receber uma vistoria recomendada pelo fabricante o nível de poluentes vai ultrapassar o permitido. O sistema de escapamento deve ser examinado a cada três meses ou 30 mil quilômetros.

No entanto, o especialista diz que o principal causador da fumaça escura nos veículos é má qualidade do combustível. O motorista tem que ficar atento. Combustível adulterado, além de danificar as partes mais íntimas do motor, faz com que a fumaça fique mais espessa e escura prejudicando a saúde das pessoas e meio ambiente. Outros fatores podem ocasionar a fumaça escura são as inspeções mal feitas. Por isso, os fixadores e abraçadeiras são os principais componentes a serem avaliados. As emissões até 40% são consideradas normais. Acima disso o responsável pelo automóvel pode ser autuado e multado e perder pontos na carteira de habilitação, como transcreve a lei do código de trânsito brasileiro. Alguns flagrantes feitos pela reportagem Celeste.

Millano Congelados

FAÇA JÁ SEU PEDIDO!

PIZZAS E MINIPIZZAS CONGELADAS

- Bacon - Calabresa - Frango - À Moda - 4 Queijos
- Entrega em domicílio.
- Aceitamos cartões de crédito, débito e pix.

9 9558 9322 @millanocongelados



Cuidamos de você e da sua família!

LABORATÓRIO MÉDICO
CARLOS CHAGAS

www.carloschagasjm.com.br

3851 1356

f /carloschagasjm

Dr. José Nelson Fagundes (em Residência)
CRM-MG 6084
Médico Patologista Clínico
Medicina Laboratorial Título SBPC/ML

Dr. Tales Alvarenga Fagundes
CRM-MG 33120
Médico Patologista Clínico Título SBPC/ML
Médico Endocrinologista Título SBEM

Dr. Tiago Alvarenga Fagundes
CRM-MG: 38200
Médico Endocrinologista Título SBEM

Professor Universitário, morador da Rua Brasília no bairro Lucília, pode ser quem anda jogando lixo caseiro, moveis velhos e até animais mortos em cima de passeios

Fotos: Gilson Elói

JOÃO MONLEVADE - Quem estaria utilizando de um passeio e parte do calçamento como depósito de lixo na Rua Brasília, no bairro de Lucília, seria justamente um professor que leciona em uma Universidade do Município da cidade.

Reclamantes pelo celular restrito alegam morar na mesma rua do educador e já o flagraram dando o péssimo exemplo por ser professor diversas vezes. A revolta dos reclamantes é pelo fato de já terem acionado os setores públicos responsáveis em notificar, atuar e multar o infrator e nenhuma providência tomada.

Sem penalidades, como afirmam as vozes pelo outro lado do celular, O Celeste após comparecer na

Rua, não conseguiu saber qual é seria a casa onde o professor reside no intuito de poder entrevistá-lo e saber se realmente procedem as reclamações. Infelizmente não o encontramos a pessoa, mas nos deparamos com o que nos foi dito. Um velho guarda-roupa, suas gavetas espalhadas e quebradas, deixadas em cima do passeio e sacolas com lixo caseiro, e outras sacolas rasgadas e com ossos e comida espalhadas, além de um cheiro insuportável exalando do local parecendo algum animal morto dentro de um saco plástico e chapas de Raio X de alguém.

O professor universitário, os denunciante disseram que todo material inutiliza-



do ele joga no mesmo lugar e tem agido à noite quando todos já se recolheram para o descanso. Mas que foi

flagrado. Os moradores disseram que irão tentar filmar o homem e enviar para a nossa Redação.



(31) 3850-3319

(31) 9 9595-9777

inside_planejados

Av. Armando Fajardo, Nº 758
Loanda - João Monlevade/MG

Larissa Reis

Unidade Básica de Saúde no bairro Novo Cruzeiro em fase final na parte interna

Fotos: Gilson Elói

JOÃO MONLEVADE - Com um valor estimado R\$ 1.856.879,02, a Unidade de Saúde que segue construída pela Sondart Sondagens, Fundações e Serviços Eireli, através de um financiamento realizado pela Prefeitura e a Caixa Econômica Federal (financiamento à Infra Estrutura e Saneamento Básico).

A obra somente teve início no dia 06 de janeiro de 2020, pela ex-gestora da cidade, Simone Carvalho. A ex-chefe do executivo que prometeu entregar a obra para servir a comunidade do bairro Novo Cruzeiro e bairros Adjacentes, 05 de janeiro de 2021, não cumpriu. Os serviços em sua gestão sempre seguraram de maneira lenta. Restando poucos meses da eleição municipal, a ex-prefeita, tentou acelerar a obra, fez vídeos visitando o local e tentou em sua campanha usar a Unidade para sair vencedora ao dizer: "somente ela teria capacidade de terminar o que batizou de Posto 24 horas e que nenhum outro que ganhasse a eleição, exceto ela acabaria a obra". O atual prefeito Laércio Ribeiro e o vice Fabrício Lopes,

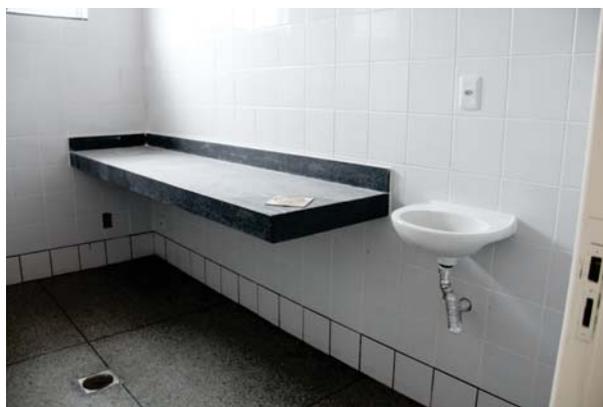


além de trabalhar no programa de governo proposto na campanha, seguem comprometidos nos termos da obra e tantas outras, que somente tiveram começos, deixadas pela ex-Simone Carvalho.

O Celeste vem acompanhado a obra desde o seu começo. Nesse mês, comparecemos no local mais uma vez e fomos recebidos cordialmente pelo encarregado Geraldo Oliveira e um de seus funcionários, Valter Antônio Lima. Ambos estavam fazendo os retoques finais de pintura em um dos corredores do enorme em-

preendimento. Segundo eles, o interior da Unidade já está em fase de entrega. Fomos informados também que todos os azulejos foram colocados em todos os

cômodos já pintados. Os pisos todos foram polidos, bancas, pias e vasos colocados em todos nos banheiros. Assim também bancas e pias das cozinhas.



A parte elétrica toda pronta, aguardando somente por lâmpadas e luminárias. Na parte de externa de acesso a entrada no primeiro

andar da repartição e no segundo pavimento sentido a garagem, os serviços de calçamento com blocos de concreto foram concluídos.

Outros serviços de utilidade terminados e entregues a população

Além da continuidade da Unidade de Saúde, a atual gestão, já terminou e fez entrega a comunidade de duas obras abandonadas e fechadas pelo ex-governo: o Posto de Saúde em todo bairro Industrial, que foi desativado voltou abrir. O Velório Municipal no bairro José de Alencar, permaneceu fechado em toda a ex-gestão, mantendo um aluguel provisório de um (ex-supermercado no bairro Santa Barbara servindo como velório) ha R\$ 7 mil reais por mês. Adquiram ainda a compra do imóvel, localizado na Avenida Nova York, na gestão passada fechado com um aluguel de R\$ 10 mil por mês.

KATUNY
O Shopping da Sua Casa

CONSTRUIR OU REFORMAR?
AQUI É O MELHOR LUGAR!

LOJA ASSOCIADA
REDE **GMINAS**
A Marca da Construção

GMINAS **KATUNY**
3851-6242

Av. Armando Fajardo, 3776
Cruzeiro Celeste - JM
Tel.: (31) 3851-6242

E-mail para orçamento:
orcamento@katuny.com.br
www.katuny.redegminas.com.br

Vereador Revétrie Teixeira é acusado de perseguição por servidores do Settran

Divulgação

JOÃO MONLEVADE -

Por diversas vezes o parlamentar teceu críticas ao setor de trânsito da prefeitura na tribuna da Câmara, e a reclamação é sempre a mesma: questões de trânsito envolvendo deficientes físicos, tais como vagas, rampas de acesso, transporte público, dentre outras.

Contudo, funcionários do setor de trânsito procuraram a redação do Celeste em busca de apoio para um desabafo: existem somente seis fiscais atuando na cidade de mais de 90 mil habitantes. Segundo apurado pelo Celeste, o salário base dos agentes de Trânsito é R\$ 1.212,00, ou seja, um salário mínimo. Uma discrepância enorme se comparada com o salário do assessor parlamentar do próprio vereador Revétrie, que recebe três vezes mais do que os agentes, e trabalham em condições infinita-



Recentemente o vereador Revétrie Teixeira, filiado ao MDB, publicou em suas redes sociais um post questionando a eficiência da fiscalização de trânsito em João Monlevade

mente melhores, em salas com ar condicionado, banheiros impecáveis, e não precisam fazer horas extras, inclusive aos finais de semana, para atender as demandas municipais.

Os servidores, que preferiram não se identi-

ficar, se dizem alvo de perseguição e vítimas falta de respeito por parte do parlamentar que, segundo eles, nunca se interessou em acompanhar de perto as péssimas condições de trabalho as quais estão expostos no Settran. Um dos

servidores ponderou ainda que postagens como as que o vereador Revétrie fez só prejudicam mais ainda os serviços dos agentes, pois é um incentivo ao desrespeito por parte da população ao trabalho realizado pelos agentes. Haja vista que ninguém quer ser multado ou notificado, e quando os agentes entram em ação são alvos de xingamentos e ameaças nas ruas da cidade.

Infelizmente essa é a triste realidade de uma parte da política de Monlevade, alguns parlamentares se preocupam apenas em criticar os serviços prestados no município, mas não se empenham em desvendar os detalhes de algumas falhas, para que possam cobrar das pessoas certas e desta forma ajudar de forma efetiva o desenvolvimento e o crescimento da nossa cidade.

A mentira da Rua Dois no bairro Loanda

JOÃO MONLEVADE - A Rua dois no bairro Loanda, continua como mão dupla. A solicitação para que a via fosse transformada em mão única, permitindo acesso rápido entre a Avenida Armando Fajardo, com as Avenidas, Isaac Casimiro, Cândido Dias e aos bairros José de Alencar, Satélite e Centro de Carneirinhos é uma história antiga, que inclusive discutida de forma ampla no Legislativo Municipal em 2021. O Celeste tem se empenhado de forma ininterrupta, com registros e cobranças há vários anos.

O local que não oferece nenhuma segurança, haja vista a falta de passeios para pedestres dos lados da pista, com presença de residências construídas abaixo do nível da pista. Falta de guarda corpo para assegurar as famílias que residem nas casas.

São muitos os abusos praticados por determinados motoristas de carros, motos e até caminhões, em total desrespeito as placas de proibição, descendo e subindo numa velocidade inapropriada pela pista estreita e sem espaço suficiente para dois carros transitar ao mesmo tempo. Atropelamento de pessoas, batidas de carros, motociclistas empinando motos e tombamento de caminhões e abaixo assinado são atitudes que cobram pela alteração. A situação piora a cada dia.



LOPES E FILHOS



**Todos os dias
para
Belo Horizonte**

Av. Osvaldo Lara, nº 500,
Bairro Sion, João Monlevade/MG
(31) 3851-2979

Vereador Vanderlei Miranda envia para o poder executivo dois requerimentos de melhorias para o Bairro Cruzeiro Celeste

JOÃO MONLEVADE -

No dia 19 de Janeiro o vereador Vanderlei Miranda protocolou junto ao gabinete do prefeito Laércio Ribeiro dois ofícios contendo solicitações em favor da população da região do Cruzeiro Celeste.

O primeiro é referente ao novo posto de saúde que está sendo construído na região. O parlamentar solicitou que seja instalado no local dois serviços: fisioterapia e laboratório de análises clínicas. Caso o pedido seja atendido pelo executivo a população não mais precisará arcar com despesas com transporte para acessar estes dois serviços tão importantes e requisitados na área da saúde.

O segundo requerimento é referente à construção de um reservatório prefeito potável exclusivo para o Cruzeiro Celeste. O pedido está pautado na autorização de empréstimo de R\$ 1 milhão que aprovado ano passado na Câmara Municipal, no qual o Município irá destinar à obras do Departamento de Águas e Esgoto da cidade (DAE). Vanderlei destacou em seu requerimento o fato de quando ocorre falta de água na cidade, a região do Cruzeiro Celeste é a que mais sofre, tendo em vista a constante demora do reestabelecimento do fornecimento de água em todas as ocasiões.

Apesar de ser um parlamentar muito discreto em suas ações, Vanderlei Miranda é muito conhecido na cidade, em especial na região do Cruzeiro Celeste, que é onde ele obtém a maioria de seus votos. Ele é um vereador que sempre busca



Divulgação

soluções junto ao poder executivo para as dificuldades da população carente. Um outro destaque é sua neutralidade política, uma vez que não se tem notícias de envolvimento do mesmo em embates partidários na Câmara, haja vista que, independente do grupo político que esteve à frente da prefeitura, Vanderlei sempre manteve um bom relacionamento com o prefeito, sempre focando em mais resultados e menos críticas.



As aulas das escolas municipais de João Monlevade começam na próxima segunda-feira, dia 7 de fevereiro.

Para proteger os alunos, os professores e os pais contra o coronavírus é importante que todos estejam vacinados.

Volta às aulas segura só com vacina.

Um futuro melhor se constrói com educação.



Ansiedade e estilo de vida

Até que ponto reclamar é bom...



Quantas vezes você já ouviu uma pessoa reclamando de coisas repetidamente com as mesmas queixas: do relacionamento, dos pais, do trabalho, do chefe, do salário, da casa ou da cidade onde mora, do carro que tem, dos amigos e etc. Destaco uma pessoa que há anos reclama da mesma coisa e não toma atitude nenhuma pela melhora ou mudança.

Infelizmente convivemos com pessoas que estão nesse funcionamento e que por trás tem consequências para sua saúde mental (quadros de ansiedade e depressão) e para as relações sociais que estabelecem - as pessoas se afastam ou evitam contato.

E se você for à pessoa que funciona assim talvez esteja na hora de repensar a vida que vem levando, pergunte-se: Estou satisfeito com meu trabalho? Meu relacionamento me deixa feliz? Estou satisfeito com a vida que levo (carro, casa, casamento, trabalho, amigos)?

Sentir-se satisfeito e feliz não são estados absolutos, também teremos dias tristes e complicados, mas se você está sempre achando problema em tudo, talvez o problema seja a maneira como você encara a vida e não que a vida seja um problema de fato.

Pense nisso: Você é a pessoa que só reclama ou você vê solução? Como você se sente perto de quem só reclama? O que reclamar muda em sua vida? Qual a responsabilidade que você assume pela mudança de sua vida? Por que você permanece vivendo/ fazendo coisas que não gosta?

Reclamar e continuar na zona de queixas e reclamações, infelizmente não te levará a lugar a nenhum, pode até te deixar mais para baixo e provavelmente com sua vida social prejudicada, pois ninguém suporta permanecer ao lado de quem só reclama o tempo todo.

Deixo hoje nessa coluna duas dicas valiosas para você exercitar e diminuir suas reclamações:

- Busque solução para as coisas e situações em sua vida, e deixe ir tudo o que te afasta de se sentir em paz, e que às vezes o melhor a fazer é seguir a vida deixando coisas ou pessoas para trás.

- Exercite a gratidão e seja grato pelo seu dia e pelas pequenas coisas que acontece ao seu redor que passa despercebido, assim você também vai aos poucos alterando sua maneira de pensar sobre a vida.

Caso a pessoa que reclama não for você, repasse essas dicas para a pessoa que você convive e ou conhece, pois irá ajudar muito no relacionamento dela.

Neliane Reggiani

Psicóloga formada há 10 anos - CRP: 04/34083
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental
Especialista em Transtornos Alimentares, Obesidade e Comportamento com ênfase em compulsão alimentar. Local de atendimento:
Nutrívada (31) 3850-4935/98769-2773
Siga-me @psicologaneliane

O Verão e a Beleza Celeste

Desde a chegada do Verão, temporada de sol e calor, praias e piscinas já se tornaram palco de desfile de biquínis com cores relevantes valorizando todas as formas do corpo feminino. Contudo, as mulheres só puderam desfrutar a delícia de um banho de mar a partir do século XVII. Naquele tempo, era preciso vestir uma peça discreta, recatada e que cobrisse o corpo ao máximo, assim também, braços e pernas.

O maiô conhecido atualmente apareceria somente no século XX. Mas, o início da libertação a classe de mulheres que se celebra em um manifesto em favor da liberdade da beleza feminina, veio em 1946, com o biquíni que chega aos 76 anos, nesse ano de 2022, criado pelo engenheiro de Designer, o francês Louis Réard, a vestimenta com duas peças separadas.

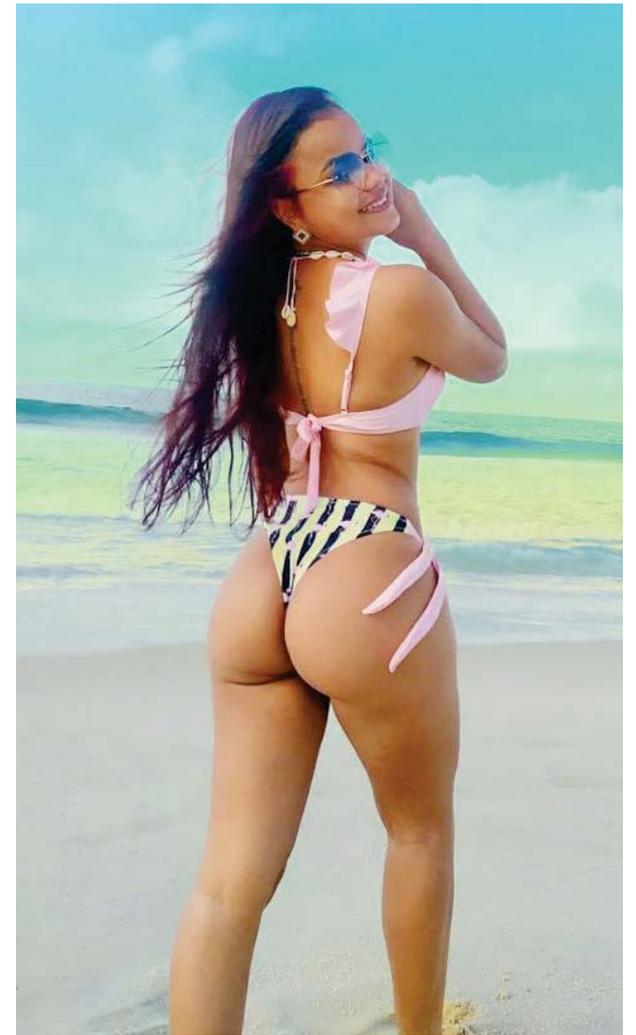
O biquíni tornou-se um sucesso nas areias cariocas e assim mundialmente, respondendo ao anseio das mulheres em deixar livre parte do corpo à mostra e bronzeado. Como em uma reportagem na Veja, recentemente, "a quem ame a quem odeie a mulher brasileira nunca aceitou as calcinhas retas. Sempre puxavam um pouco para cima".

Nota-se que agora as mulheres assumem de vez a modelagem de calcinhas e sortinhos lingerie, estilos diversos de biquínis, maiôs, que além de confortável, alonga silhueta. Tornou-se as praias com o modelo cavado na lateral, valorizando cada vez mais as curvas, incorporando uma dose de sensualidade às peças com cortes e estratégias de modelagem proporcionando facilidade de movimento e valorizando e fazendo a mulher se sentir feliz com o corpo que tem.

Na terra brasileira de muitas culturas, cores, misturas e raças, e como moda é democrática, as cores quentes chegaram e não poderia ser diferente. Após momentos solitários, os reencontros, sorrisos começam voltar aos rostos. Depois de um extenso e frio período de isolamento da Pandemia.

A modelo Daniela

Nessa edição, a linda monlevadense Daniele Souza Azevedo, aparece numa sessão de fotos com lindos biquínis para o verão E peças que embelezam o corpo feminino. Daniela que já ganhou dois concursos de Miss em 2020, sendo eles: Minas Gerais Internet e Miss Simpatia João Monlevad. Ela também é modelo da loja Bella Donna Lingerie.



#VEM PRA SOUARTE

📍 AV. GETÚLIO VARGAS, 4439
CARNEIRINHOS - JOÃO MONLEVADE
(31) 3851-3724 📞 (31) 99410-3724

TODA
LOJA
EM
ATÉ

10x
SEM
JUROS

📍 AV. ARMANDO FAJARDO, 4572
CRUZEIRO CELESTE - JOÃO MONLEVADE
(31) 3850-4982 📞 (31) 99410-4982





HORÁRIOS, LINHAS, PONTOS DE RECARGA DE VT E ACOMPANHAMENTO DOS ÔNIBUS EM TEMPO REAL



ENSCON

Telefone: (31) 3851.2979
enscon@enscon.com.br
site: www.enscon.com.br

A melhor e mais preparada de João Monlevade



3852.3113

VOCÊ NÃO PODE PERDER AS **SUPER OFERTAS**
QUE O FRAGA PREPAROU PRA VOCÊ. VENHAM CONFERIR!!!

FRAGA

SUPERMERCADO

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| ARROZ GLADIADOR TIPO 1 5KG R\$ 16,99 | FEIJÃO CARIOCA CARRIJO 1KG R\$ 5,99 | MACARRÃO CRISTAL SEMOLA 500GRS R\$ 2,49 | LEITE LONGA VIDA CAMPONESA 1LITRO R\$ 3,28 | CAFÉ MARATÁ 500GRS R\$ 11,99 | NISSIM MIOJO LEVE 06 PAGUE 05 R\$ 8,99 |
| ASA DE FRANGO RESFRIADA KG R\$ 11,98 | FRANGO A PASSARINHO FRAGA KG R\$ 8,99 | COXA E SOBRECOXA RESFRIADA KG R\$ 7,99 | FILE DE PEITO SADIA BANDEIJA 1KG R\$ 15,99 | SORVETE SALADA CLASSICO 1,5L R\$ 12,99 | PIZZA 460GRS E LASANHA PIF PAF 600GRS R\$ 7,99 |

OFERTAS VALIDAS ATÉ 06/02/22 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

Natal

PREMIADO

A CADA R\$ 50 EM COMPRAS VOCÊ GANHA
UM CUPOM PARA CONCORRER AOS PRÊMIOS!



Sorteio: 22/02/2022



2 RENAULT KWID

3 CHEQUES DE R\$ 5.000,00 10 CHEQUES DE R\$ 500,00

FRAGA A DOMICILIO!!!



EM JOÃO MONLEVADE, BAIRRO CRUZEIRO CELESTE WHATSAPP 9 8364-4103 E LOANDA 3851-6910
EM SÃO DOMINGOS DO PRATA COM DUAS LOJAS PARA MELHOR ATENDER.

João Monlevade

3852.5292

Rua Portugal, 29, Cruzeiro Celeste

ACEITAMOS O CARTÃO DE DÉBITO VIRTUAL DA CAIXA.

Furtos são constantes em residências na Região do Cruzeiro Celeste

Gilson Elói



JOÃO MONLEVADE - Segundo informações obtidas de forma sigilosa pelo Jornal O Celeste, vários roubos estão sendo praticados por dois rapazes vindos de outras cidades na Região do Cruzeiro Celeste.

Quatro casas já foram alvos dos bandidos. Os elementos estão morando em uma casa alugada no Cruzeiro Celeste. Durante o dia, um deles vigia as residências e articula todo o processo para a prática dos furtos a noite. Os bandidos estão cortando fiações das casas para roubar os pertences. Um deles chegou até ser detido pela polícia e encaminhado à sua casa, após acionados pelos moradores.

Como os militares não encontraram nada na residência do suspeito, foi solto. E os crimes continuam. Agora, eles deram para roubar até fios de cabos e o que se alega que estão vendendo para algum ferro velho na cidade. Uma igreja na Rua Berlim, segundo fomos comunicados, teria a filmagem comprovando o ato em uma casa na mesma rua, no entanto, o Pastor negou o acesso. Os furtos não param.