

# O Celeste

Um jornal a serviço da população.

R\$ 1.00

FUNDADO EM 1995 - João Monlevade - Minas Gerais Ano XXVIII - Edição nº 568 - 18 a 24 de março de 2022



Graal  
Cinco Estrelas

NA TROCA DO ÓLEO  
+ **R\$ 5,90**, LEVE UM  
PÃO DE SEMOLINA



inside  
Planejados

Escola Particular muda de endereço e tumultua trânsito local com chegada e partida de alunos

PÁGINA 5

Facebook



Prefeitura de Bela Vista de Minas trata com descaso bens públicos e moradores da cidade

PÁGINAS 3, 8, 10 e 11

DENGUE:  
UM PROBLEMA  
NOSSO!

80%

DOS FOCOS DE DENGUE  
ESTÃO EM NOSSA CASA.

VISTORIE SEMANALMENTE  
LOCAIS QUE POSSAM ACUMULAR  
ÁGUA DAS CHUVAS E ELIMINE  
POSSÍVEIS CRIADOUROS DO MOSQUITO.



Radar

Alerta de perigo para os motoristas

Fotos: Gilson Elói



**JOÃO MONLEVADE** - Mais um poste é destruído na Avenida Alberto Lima, numa reta, sentido ao Fórum e centro da cidade. A batida, que ocorreu provavelmente a noite, desta vez deixou a parte do metal amassada com uma quina do alumínio para dentro da pista.

Fica aqui o alerta do Celeste para a empresa responsável pelos serviços de iluminação pública prestados no município. As duas hastes com luminárias do poste, também desapareceram, não se encontram no seu devido lugar.

Certamente, que o impacto pode ter derubado e terem sido consumidas. Dois riscos numa reta que cobram a atenção.

Imagem da semana

Falta de respeito com a beleza natural da cidade

Gilson Elói



**JOÃO MONLEVADE** - Uma das árvores que faz parte de um conjunto de beleza e que proporciona sombra na Praça Rodrigo Cota Bastieri, no bairro Cruzeiro Celeste infelizmente anda servindo de suporte para placa de anúncios comerciais e sacolas de lixo.

Salmos 30

Exaltar-te-ei, ó SENHOR, porque tu me exaltaste; e não fizeste com que meus inimigos se alegrassem sobre mim. Senhor meu Deus, clamei a ti, e tu me saraste. Senhor, fizeste subir a minha alma da sepultura; conservaste-me a vida para que não descesse ao abismo.

Cantai ao Senhor, vós que sois seus santos, e celebrai a memória da sua santidade.

Porque a sua ira dura só um momento; no seu favor está a vida. O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã. Eu dizia na minha prosperidade: Não vacilarei jamais.

Tu, Senhor, pelo teu favor fizeste forte a minha montanha; tu encobriste o teu rosto, e fiquei perturbado. A ti, Senhor, clamei, e ao Senhor supliquei.

Que proveito há no meu sangue, quando desço à cova? Porventura te louvará o pó? Anunciará ele a tua verdade? Ouve, Senhor, e tem piedade de mim, Senhor; sê o meu auxílio.

Tornaste o meu pranto em folgado; desataste o meu pano de saco, e me cingiste de alegria, Para que a minha glória a ti cante louvores, e não se cale. Senhor, meu Deus, eu te louvarei para sempre. *Salmos 30:1-12*



**OSASG** EFICIÊNCIA & CREDIBILIDADE  
CONTABILIDADE

CRC: 589  
[www.osasgcontabilidade.com.br](http://www.osasgcontabilidade.com.br)

**MATRIZ**  
Rua Cerâmica, 17, José Elói  
João Monlevade  
31-3851.2349

**FILIAL**  
Rua Augusto Pessoa, nº137, sala 101, Centro,  
São Gonçalo do Rio Abaixo/MG  
31-3833.5255

Disse Jesus: Eu Sou o Único Caminho, ninguém chega ao Pai, não ser por MIM.

# Com máquina da prefeitura parada na garagem, Prefeita Samantha Ávila contrata maquinista e máquina particular para arrumar estrada no município

Fotos: WhatsApp



Patrol da Prefeitura parada dentro da garagem

**BELA VISTA DE MINAS** - A prefeita Samantha de Ávila e a Vice Roseline Taveira (Rode), completaram 442 dias de governo com uma administração sem rumo e com gastos desnecessários.

As representantes do executivo vem cometendo abusos e tratando com falta de respeito as finanças e a população de Bela Vista de Minas. Recursos financeiros têm sido aplicados e investidos de maneira desordenada e ineficaz. A população carente que reside em locais mais afastados é a que mais sofre com a falta de preparo das administradoras municipais.

O governo Samantha de Ávila de já é considerado pela população como a pior gestão que a cidade já teve. Nessa semana O Celeste obteve mais informações sobre as gestoras, desta vez, um fato gravíssimo. A prefeitura possui uma máquina Patrol parada no pátio da prefeitura e mesmo assim a prefeitura contratou uma empresa para prestar o mesmo serviço que pode ser realizado pelo equipamento de propriedade do município a um custo infinitamente menos para os cofres públicos.

O valor pago por hora no uso do equipamento contratado poderiam ser investidos em necessidades de serviços públicos nos locais carentes da cidade.



Patrol contratada pela administração realizando abertura e melhorias na estrada do Barbosa

O município é contemplado com 100% dos recursos extraídos pela ArcelorMittal na Mina do Andrade, fora outros tipos de rendas, verbas devolvidas pelo Legislativo, aprovação da Câmara Municipal de pedidos pela prefeitura com direito a empréstimos consignados e ainda, montantes recebidos e destinados por deputados, até o momento não realizou nenhuma obra ou serviço que realmente atenda aos anseios da população.

As administradoras seguem sem manter diálogos e aproximação com o Legislativo e com o povo. Ninguém sabe absolutamente nada sobre finanças do executivo, como são realizadas licitações, contratação de fornecedores e sobre os gastos e seus valores pagos.



Cooperativa de Laticínios Vale do Mucuri Ltda.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO  
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA E ORDINÁRIA.**

O Diretor Presidente da COOLVAM - Cooperativa de Laticínios Vale do Mucuri Ltda, CNPJ. 19.387.000/0001-14 "CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA E ORDINÁRIA", no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto Social, convoca os senhores associados para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária e Ordinária, a ser realizada no dia 21 de Março de 2022 (Segunda-feira), às 13:00 (treze horas), no Espaço Vovó Lilita, localizado à Avenida Gabriel Passos, nº 41, centro, na cidade de Carlos Chagas/MG - às 13:00 (treze horas) em primeira convocação com a presença de no mínimo 2/3 (dois terços) do total dos associados. Não havendo "quorum", ficam os associados, desde já, convocados para comparecerem à segunda convocação, às 14:00 (quatorze horas), com presença da metade mais um dos associados. Persistindo a falta de "quorum", a Assembleia será realizada em terceira e última convocação, às 15:00 (quinze horas), com a presença mínima de 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte

**ORDEM DO DIA:**  
**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA:**  
 1. Reforma parcial do Estatuto Social da Coolvam, sem alteração do Objeto Social;  
 2. Outros assuntos de interesse Social;  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA:**  
 1. Prestação de contas dos órgãos da Administração, acompanhada do parecer do Conselho Fiscal, compreendendo:  
 a) Relatório de Gestão;  
 b) Balanço Geral do Exercício;  
 c) Demonstrativo das Sobras Apuradas;  
 d) Plano de atividades da Sociedade para o Exercício seguinte;  
 2. Destinação das Sobras apuradas, após dedução das reservas obrigatórias previstas no Estatuto Social da COOLVAM;  
 3. Eleição dos componentes do Conselho Fiscal;  
 4. Fixação dos honorários do Diretor Presidente, bem como das cédulas de presença para Conselho de Administração e Conselho Fiscal.

**Nota 1.** Para efeito de "quorum", 176 (cento e setenta e seis), é o número de sócios em condições de votar.  
**Nota 2.** A presente AGE e AGO realizar-se-á em local diverso da Sede Social da COOLVAM, por absoluta falta de espaço físico.  
**Nota 3.** O prazo para registro de chapas é de 10 (dez) dias corridos, contados da publicação deste edital, devendo o mesmo ser feito junto ao Gerente Geral da COOLVAM ou alguém por este indicado, no horário de 07:00 (sete horas) às 12:00 (doze horas) e de 13:30 (treze horas e trinta minutos) às 17:00 (dezoito horas).  
**Nota 4.** Sugerimos ao associado não levar convidados (parentes, amigos, etc) por prevenção ao COVID-19 e segurança à saúde dos presentes.  
**Nota 5.** Todos os protocolos sanitários de enfrentamento da pandemia da COVID 19 serão adotados, como por ex.:

**I - Higieneização do local onde se realizará a AGE/O, com o uso de desinfetante em cadeiras, mesas, computadores, e outras superfícies;**  
**II - Será respeitado o distanciamento mínimo entre mesas de 02 (dois) metros;**  
**III - Serão distribuídos na entrada a cada associado kits contendo máscara e frasco de álcool em gel;**  
**IV - Haverá a aferição de temperatura por meio de 'termômetro digital de pele' e adentrarão no local somente aqueles que estiverem afebril;**

Carlos Chagas, 25 de fevereiro de 2022.  
 Welson Souto Oliveira  
 Diretor Presidente

RUA MAMED DAVID, 268 - FONE: 33.3624-1421 - CEP 39864-800 - CARLOS CHAGAS/MG  
 www.mucurilaticinios.com.br coolvam@coolvam.com.br



**MELHOR PREÇO  
DE FRUTAS E VERDURAS**



## João Monlevade

Av. Getúlio Vargas, 5.443 - Carneirinhos - 31 3852-2668

**Sacoléio Praça do Povo**  
 Rua Joaquim Ferreira, 157 - Carneirinhos - 31 3851-1594

## Nova Era

Rua Mário Carvalho, 22 - 31 3861-2906

# Iluminação de LED chega aos bairros Estrela D'Alva, Monte Sagrado, 1º de Maio e Corumbiara de Vanessa

Kátia Passos - ACOM/PMJM



**JOÃO MONLEVADE**-A iluminação de LED ganha cada vez mais espaço em João Monlevade. Agora, a Prefeitura está trocando as lâmpadas a vapor de sódio pela nova tecnologia nos bairros Estrela D'Alva, Monte Sagrado, 1º de Maio e Corumbiara de Vanessa. O serviço está quase concluído e os moradores elogiam.

"Está tudo clarinho e ficou muito bom", afirma Marilene Barbosa, da rua Maria de Montfort, no bairro Corumbiara de Vanessa. No Monte Sagrado, a moradora da rua Sagitário, Rosângela Benícia (Rosa Preta), completa: "com a iluminação nova conseguimos ver melhor quem passa pela rua". Letícia Mo-

raes, que mora na rua Taurus, no mesmo bairro que Rosa, também elogia as lâmpadas de LED. "Está todo mundo gostando. Eu gostei demais", falou.

O prefeito de João Monlevade, Dr. Laércio Ribeiro (PT), enfatiza o compromisso do governo com o município. "Cada comunidade de nossa João Monlevade é importante para nós. Essa iluminação é prova de que queremos e estamos dando um tratamento digno para cada bairro, independente do seu tamanho ou localização", declarou.

O vice-prefeito e secretário de Planejamento e Desenvolvimento Econômico, Fabrício Lopes (Avante), endossou as palavras do

prefeito. "Dr. Laércio nas reuniões tem pedido que não poupemos esforços para que a iluminação chegue a todos os bairros do menor até o maior. Em breve teremos toda a cidade mais iluminada", concluiu.

## Outros bairros

Basicamente, as luzes de LED brilham melhor, são mais modernas, mais econômicas e duram mais. A nova iluminação já foi colocada recentemente nos bairros Nova Monlevade, Planalto, São João, São Benedito, Santa Cruz e Jacuí. Também estão mais iluminadas as avenidas Castelo Branco, Gentil Bicalho, parte da Getúlio Vargas (no Baú) e as praças do bairro Vila Tanque e Teresópolis.

A melhor e mais preparada de João Monlevade



# 3852.3113



Letícia Moraes



Marilene Barbosa



Rosângela Benício

**Quer proteção e limpeza para o motor?**

**Na ida ou na volta, conte com**



**PETROGRAAL**



# Colégio CERP muda de endereço e tumultua trânsito local com chegada e partida de alunos

## JOÃO MONLEVADE -

A instituição de ensino particular Centro Educacional Roberto Porto (CERP), passou funcionar em novo endereço, agora localizado entre na Rua Padre José de Anchieta e Avenida Castelo Branco. Durante os horários em que ocorre o início e o término das aulas o trânsito tornou-se um caos, com grande possibilidade de acidentes entre veículos e atropelamentos de pedestres.

Vans e veículos particulares que buscam e levam as crianças para as aulas não têm respeitado as regras de trânsito, sendo que no período vespertino que é um horário de pico no trânsito de veículos, o local torna-se intransitável. Além de tumultos, manobras perigosas de proprietários de carros e pais de alunos fazendo manobras no meio da pista e em frente outros



Fotos: Gilson Elói

carros. Já outros, subindo e descendo até pela contramão e obstruindo passagem de ônibus Rota Escolar que permanece entre 20 minutos ou mais no local, esperando pais do ensino do ensino particular saírem com seus carros, atrasando a vida de alunos do ensino público.

Para piorar, pinturas na pista sinalizando paradas exclusivas para Vans e outras conduções prestadoras de serviços aos pais de alunos, tiram ainda mais espaços por serem maiores.

Agentes de trânsito têm se esforçado para conduzir da melhor maneira possível a situação, solicitando aos donos dos veículos colaborarem, fato atestado pela reportagem. Ocorre que nem sempre são respeitados como autoridades da cidade. Vejam os flagrantes realizados pelo O Celeste, no dia 15 e dia 16 dessa semana.








FAÇA JÁ SEU PEDIDO!

PIZZAS E MINIPIZZAS CONGELADAS

- Bacon - Calabresa - Frango - À Moda - 4 Queijos
- Entrega em domicílio.
- Aceitamos cartões de crédito, débito e pix.

 9 9558 9322
  @millanocongelados

# Proprietário de loteamento em João Monlevade desrespeita regras de Obras e Posturas da cidade

*Estragos causados pela obra na Avenida Alberto Lima e meio fios e bloquetes deixados no local além de ferir as regras trazidas na legislação municipal traz perigo para quem transita na via*

Gilson Elói



**JOÃO MONLEVADE** - Um empresário proprietário de um loteamento em João Monlevade, localizado em um dos lados da Avenida Alberto Lima, sentido centro, próximo ao Fórum da cidade, vem causando numerosa revolta e indignação aos motoristas e pedestres que transitam pela Avenida. Tudo começou após o dono do loteamento ter contratado uma empresa responsável pelo calçamento e pelo serviço da rede de água do loteamento ligando ao da Avenida para realizar os serviços. Parte da camada de asfalto nos dois lados da Avenida, separadas pelo canteiro central, tiveram que ser quebrados e abertos as valas, para a colocação das manilhas. No entanto, o empresário não retornou com asfalto novo, após a conclusão dos trabalhos, a empresa apenas tampou os buracos com terra, podendo ocasionar acidentes e danos aos veículos.

O Celeste foi acionado para registrar a situação e em poucos minutos presenciamos condutores passando pelo lugar sendo pegos de surpresa pelos danos nas pistas, sentindo o impacto nos carros. Já outros, acionaram os freios bruscamente para desviar dos buracos, por pouco não se envolviam em acidentes no local.

Outra situação agravante nas obras irregulares do loteamento são os restos de bloquetes e meio fios cercado em uma via construída para acesso do loteamento na Alberto Lima. Lembrando que no local não existe sequer sinalização para o perigo causado pelas irregularidades.

**PREVENIR!**

O EXAME PREVENTIVO É UM DIREITO DA MULHER!

Procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

Marco e Lilás  
Mês de prevenção do Câncer do Colo do Útero

Câmara Municipal de  
**BELA VISTA DE MINAS**

## #VEM PRA SOUARTE

📍 AV. GETÚLIO VARGAS, 4439  
CARNEIRINHOS - JOÃO MONLEVADE  
(31) 3851-3724 📞 (31) 99410-3724

TODA LOJA EM ATÉ **10x SEM JUROS**

📍 AV. ARMANDO FAJARDO, 4572  
CRUZEIRO CELESTE - JOÃO MONLEVADE  
(31) 3850-4982 📞 (31) 99410-4982



# Via pública é transformada em estacionamento de empresas particulares e prejudica o trânsito no local

Gilson Elói



**JOÃO MONLEVADE** - A Rua Dona Nenela, no bairro Juscelino Kubtcheck, não conta mais com espaços públicos destinados aos cidadãos. O lugar virou estacionamento particular para Vans e uma empresa, todas particulares. Várias Vans escolares que invadiram a pista pública ocupam duas ou vagas de estacionamento carros de passeio. Os escolares chegam ao local no período de manhã, após levar os alunos nas escolas, encostam e

permanecem até por volta das 16:30 horas, horário de buscá-los e levá-los para as casas de seus pais. Com isso não sobra mais vagas para carros. O ideal seria a empresa ter seu próprio estacionamento e não utilizar ruas para deixar os carros.

Outra empresa privada que trabalha com armação e vendas de produtos metálgico com frente para a Avenida Gentil Bicalho e bairro Juscelino Kubtcheck é outra ocupadora do espaço público. A empresa

que mantém o escritório aberto com frente para a Avenida Gentil Bicalho, ocupa todos os espaços dos passeios e quase sem deixar passagem para pedestres. A oficina da empresa, com frente para a Avenida Gentil Bicalho e frente para a Câmara Municipal de João Monlevade é onde os caminhões estacionam para carregar ou descarregar as mercadorias quando vendidas ou quando chegam.

Um funcionário da empresa conversou com um

represente do setor responsável pelo trânsito da cidade e solicitou placas de embarque e desembarque. A justificativa foi que a empresa tinha dois caminhões com carrocerias longas e não encontravam espaços para estacionar. Disse que a empresa gerava empregos e tal. Isso foi presenciado pela reportagem no dia do pedido.

A empresa foi prontamente atendida. Só que as placas chegaram e o funcionário indicou o local para

colocá-las. Com isso, ocupou quase metade da rua em dos um dos lados, destinando somente para a empresa particular, "puxando sardinha" para o dono da loja e prejudicando inúmeras pessoas com estacionamento e que pagam impostos e tem direito. O problema não é o pedido das placas, mas a distância que lhe foi concedido.

Agora aparece outro problema: as Vans. Por enquanto um lote particular, ao lado do Legislativo, está

sendo utilizado como estacionamento, até quando, ninguém sabe. Só resta o dono proibir e é aguardar e ver como o local irá se comportar. Se as Vans serão proibidas permanecerem o dia todo estacionada ocupando vagas, saindo somente nos horários de levar e buscar os alunos. Ou se o espaço de embarque e desembarque será diminuído pelo Setor de Trânsito. Do jeito que está, é impossível. A rua pertence praticamente duas empresas privadas.

# Prédio da prefeitura de Bela Vista de Minas está em péssimas condições

*Nem no local onde trabalham a prefeita Samantha e vice prefeita Rode realizam obra*

Fotos: Gilson Elói



## BELAVISTADEMINAS

- O prédio da prefeitura de Bela Vista de Minas, obra construída no ano dia 28 de abril de 1986, pelo ex-prefeito José Vicente de Oliveira e seu vice, Expedito

Alexandre Crepalde.

Do lado externo, tomado de lodos, trincas pelas paredes, rebocos caindo, infiltrações em parte de lajes, base de ferro enferrujadas e muito mais.

## OMEDO DE ENVELHECER

O medo do envelhecimento tem sido algo recorrente em nossa sociedade! Nós mulheres, carregamos o fardo de que o envelhecimento é algo ruim!

A indústria anti-idade nos obriga, cada dia mais, sermos dependentes dos produtos estéticos anti envelhecimento.

Você já observou como é comum, nas tele novelas, os homens mais velhos, com a barba e cabelos grisalhos são colocados como

verdadeiros galãs mas por outro lado, a maioria das vezes, as mulheres recebem o papel de avós ou de uma pessoa que não se cuida, não se ama?

Porém, com o papel atuante de mulheres modernas, isso vem mudando e já podemos vê-las no mercado de trabalho e até mesmo na maternidade!

Envelhecer com qualidade é saber se adaptar à essa nova fase e compreender que não é o "fim da linha". É entender que as coisas mudam, mas que ainda é possível aproveitar novas experiências.

E quem disse que as rugas e as marcas de expressão são feias? São apenas traços de uma vida vivida com Plenitude e Saúde!



Gostou desse conteúdo? Acompanhe mais no meu perfil do Instagram @janainaizabela21  
Aguardo você!

# Rua 2 do bairro Loanda continua com mão dupla aterrorizando os moradores com o risco de graves acidentes

**JOÃO MONLEVADE** - Tumulto, congestionamentos, impaciência, excesso de velocidade, manobras perigosas e pressa dos motoristas para chegar ao seu destino tem colocado a vida de pedestres em risco. Atualmente é essa a realidade da Rua 2, no bairro Loanda.

A Rua 2 foi um projeto elaborado e construído pelo ex-gestor de João Monlevade, Germin Loureiro popularmente conhecido, por Bio, o qual, temos o prazer em mencionar o seu nome pelo modelo de gestão pública utilizada pelo mesmo para administrar as finanças da cidade honestamente e aplicando as finanças ordenadamente em prol dos cidadãos. Sua projeção foi certa para que os motoristas não precisassem percorrer um longo trajeto até a sede da polícia, criando assim um retorno mais rápido até o centro da cidade.

Após sua criação a Rua 2 foi essencial para tornar mais rápida a interligação as Avenidas, Armando Fajardo, Cândido Dias, Isaac Casimiro, Centro de Carneirinhos, bairro José de Alencar entre outras localidades. Ocorre que, na

ocasião, o trânsito fluía normalmente por contar com poucos veículos, se comparado aos números atuais.

Já são inúmeras as cobranças feitas pelo O Celeste em atendimento aos pedidos dos moradores da Rua 2. Tornar a rua em mão para o acesso da Avenida Armando Fajardo às demais Avenidas Isaac Casimiro, Cândido Dias e ao bairro José de Alencar é o que todos almejam. Os três últimos administradores passaram pelo executivo de Monlevade (Gustavo Prandini, Teófilo Torres e Simone Carvalho) em nenhum momento demonstraram interesse na solicitação dos moradores

A situação chegou a ponto de hoje não suportar a quantidade de carros, motos e caminhões descendo e subindo pelo trecho estreito e ao mesmo tempo. Outro grave problema que sempre chamou a atenção é a existência de casas na parte de baixo em um dos lados da pista e sem guarda-corpos de proteção. Podendo, em caso de acidente, os veículos atingirem os telhados das casas. Alguns dias um carro bateu em um dos

postes quebrando parte de sua base. As imagens mostram como é a realidade.

Na quarta-feira, 16, às 16:00, eles solicitam a presença da reportagem pedindo que fosse relatado todos os problemas para os novos gestores públicos, esperançosos na alteração,

transformar a via em mão única sentido descendo.

Os moradores disseram que o vereador Fernando Linhares tem se empenhado na causa. Mas solicitam ao prefeito Laércio e o vice-prefeito Fabrício Lopes algum tipo de mudança no trânsito local.



## Enchentes: a culpa é nossa!

O mundo assumiu sua forma habitável para os seres humanos há 2,6 milhões de anos, segundo o serviço geológico do Brasil. Antes disso, as chuvas já caíam de forma volumosa em praticamente todos os cantos do globo. É fator decisivo para a existência dos seres vivos, por ser principal fonte de água doce, item base da vida.



### Devastação

Ocorre que o homem, com seu histórico devastador, faz esforço incessável para minguar os recursos naturais. Isso fica evidente desde as formações das primeiras sociedades, há mais de 3.500 anos antes de Cristo, na Mesopotâmia, região onde hoje está o Iraque. Essas sociedades começaram a se formar nas margens dos cursos de água exatamente pela necessidade de recursos hídricos.

### Desmatamento no Brasil

No Brasil, desde a descoberta, em 1500, até atualmente, o processo de devastação ocorre de forma acelerada. O ciclo do ouro, da madeira, do café, nos séculos passados e, mais recente, a derrubada de vegetação em prol da agricultura e urbanização deu ao país o título de nação devastadora.

Em pleno 2022, temos somente 8% de Mata Atlântica, segundo o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMbio). A floresta Mata Atlântica é a de maior biodiversidade do país. É o bioma ao qual pertence a região do Médio Piracicaba.

### Devastação x enchentes

Diante de tanta devastação, as chuvas assumem outra configuração. Séculos passados ocorriam em harmonia com todos os seres. Na atualidade provocam catástrofes como as do início deste ano, que deixou cidades inundadas, como Nova Era, Rio Piracicaba e parte de João Monlevade. Mas por quê?

Chegue na sua janela. Olhe as montanhas do entorno. Provavelmente a maior parte vai estar devastada, o máximo de vegetação são capins pequenos grupos de árvores. Aí está significativa parte do problema. A cobertura vegetal, de grande porte, nos topos de morros, quando em situação de chuvas volumosas, evita a erosão e a descida de camadas de solos para as margens e leitos dos rios. Logo, evita-se também o assoreamento, que é o acúmulo de terra e sedimentos no fundo do curso da água.

Esse assoreamento, quando ocorre, torna o rio mais raso. Assim, com as enxurradas, o nível sobe, a água fica sem espaço e ocupa toda a margem, onde vivem os ribeirinhos. É a lei da natureza.

Se os topos de morros estiverem protegidos, a absorção de água, em caso de chuvas, aumenta consideravelmente, diminuindo o volume que desce em direção ao leito, reduzindo o risco de enchentes.

### Barreira natural

Tão urgente quanto os topos de morros vegetados, como dito, são as matas ciliares. Aquelas que ficam nas margens dos rios.

Além de garantir a biodiversidade e a manutenção do ecossistema, essas matas atuam como cflios, ou seja, protegem o corpo d'água, tornam o rio mais brando e, em caso de enchentes, é barreira natural geradora de tempo para tomadas de decisões emergenciais (as enchentes não chegam de uma vez, pois a vegetação segura o fluxo d'água).

### Qual a solução para as enchentes?

Resta alguma dúvida? Os governantes podem fazer todo tipo de obra engenhosa, mas diante do atual cenário de devastação, que foi provocado por nós, seres humanos, as enchentes serão cada vez mais violentas. Existem duas possibilidades:

A curto prazo, para cuidar da vida humana, a alternativa é desocupar as áreas ribeirinhas. Tirar as pessoas que moram perto dos rios.

Mas a solução definitiva é recuperar a vegetação nativa, reflorestando os topos de morros e as margens dos rios. Em média, essas mudas levam 20 anos para formarem matas. Portanto, para as crianças nascidas recentemente e as que estão por nascer, podemos construir um futuro diferente do nosso, basta colocarmos a mão na massa.

### Exercício

Procure a Secretaria de Meio Ambiente de sua cidade, solicite uma muda e plante. Se cada um fizer isso, que é o mínimo, já teremos alguma vantagem. Além disso, cobre governantes por projetos práticos de reflorestamento. Isso deve ocorrer em todas as cidades para que haja uniformidade e efeitos concretos.

### Thomaz Albano

Jornalista formado pela PUC Minas (Reg. 0021405/MG). Repórter de Meio Ambiente e apresentador na TV Horizonte. Pós em Educação Ambiental e Sustentabilidade. Estuda Climatologia e Meteorologia pela UFSCar. thomazalbano@hotmail.com

# Prefeita Samantha de Ávila e a vice-prefeita Rode, quando começaram trabalhar para as famílias residentes nos bairros Capela Branca, Taquaril e Mato Grosso dos Anjos em Bela Vista de Minas

Fotos: Gilson Elói



**BELAVISTADEMINAS** - Famílias residentes na localidade dos bairros Capela Branca, Taquaril e Mato Grosso dos Anjos seguem abandonados pela prefeita do município. O local continua sem saneamento básico (rede de drenagem, coleta de resíduos domiciliar semanalmente, água tratada e manutenção no tratamento alternativo de esgoto). A água utilizada pelas famílias, como dito alguns dias, vem de uma mina, a qual, nunca foi realizada nenhuma análise

pela Prefeitura se é própria para consumo humano.

Pessoas que fazem tratamento de hemodiálise e dependem de medicamentos continuam aguardando por atendimento melhores. Como exemplo: poderiam receber a dosagem dos medicamentos em suas casas. Sem alternativas, tendo que comparecer no município de Bela Vista de Minas a procura do medicamento e nem sempre encontram por falta de comunicado preciso se nos postos da cidade contém os remédios. O

lugar também não conta com creche e nem iluminação pública decente. Os postes são todos de madeira e alguns correndo riscos de tombar. Gerador de energia pode esquecer. Começar a chover ou uma pessoa ligar o chuveiro, a falta de luz é imediata. Não há atendimento dos Correios e o único documento entregue nas residências é a conta de luz expedida pela CEMIG. Correspondência na agência dos correios no centro de Bela Vista de Minas. Após O Celeste ter

mostrado a dura realidade das famílias e todo sofrimento, a administração já começou a fazer algumas coisinhas. Na pressão, é claro. Mais obras emergenciais nada. As fotos foram registradas somente no bairro Capela Branca, os demais sabe-se lá como estão. Daqui uns dias elas, as gestoras da cidade deverão aparecer para pedirem votos para o colega de partido Tito Torres, que sequer visitou a cidade, agora anuncia recursos justamente na época de caça aos votos.



**inside**  
Planejados

**(31) 3850-3319**

**(31) 9 9595-9777**

**inside\_planejados**

Av. Armando Fajardo, Nº 758  
Loanda - João Monlevade/MG

*Larissa Reis*



# Bairro Córrego Fundo

**BELA VISTA DE MINAS** - Quantidade enorme de Manilhas e meio fios encontram-se jogados pelos cantos e no meio do mato. Buracos no asfalto. Nem os quebra-molas solicitados pelos moradores em alguns pontos da Rua Guiomar Quaresma ainda foram realizados pela prefeita. Parte do asfalto devido o fluxo imenso de veículos e caminhões, com enormes crateras. Os passeios para pedestres ao lado da pista não foram construídos.

Fotos: Gilson Elói



**KATUNY**  
O Shopping da Sua Casa

CONSTRUIR OU REFORMAR?  
**AQUI É O MELHOR LUGAR!**

LOJA ASSOCIADA

REDE **GMINAS**  
A Marca da Construção



Av. Armando Fajardo, 3776  
Cruzeiro Celeste - JM  
Tel.: (31) 3851-6242

E-mail para orçamento:  
orcamento@katuny.com.br  
www.katuny.redegminas.com.br

# Exercícios físicos diários oferecem muito mais que um bonito e bem definido corpo

**JOÃO MONLEVADE** - A prática diária de exercícios físicos além de tonificar os músculos, deixar o corpo bonito e bem definido e fortalecer os ossos, aumentar a energia e controlar o peso, melhora o sono e o bem-estar físico e mental. Não sendo somente pela corrida e o sonho de ter um corpo bonito e bem definido. Outros benefícios, é possível prevenir ataques e problemas do coração, controla a pressão arterial e reduz os níveis de colesterol, são avaliações de especialistas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) associado à Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Pessoas da terceira idade requerem mais atenção e cuidados

Quando as pessoas de terceira idade, é possível iniciar os exercícios após avaliação médica, pode-se aumentar progressivamente até atingir 30 minutos, cinco vezes por semana, ou três vezes por semana.

## Alongamento

Estudo publicado na Revista Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo, mostra que exercícios de alongamento, por serem de fácil aplicação e aprendizagem, tornam-se uma opção simples e eficaz na melhora da capacidade funcional e qualidade de vida de idosos. Principalmente as caminhadas. Os alongamentos são recomendados para melhorar a flexibilidade,



Gilson Elói

equilíbrio e controle de dores de origem muscular.

## Dança

A dança é outra atividade que ajuda a manter o condicionamento aeróbico, a força muscular e a flexibilidade, e melhora especialmente o equilíbrio corporal e a coordenação

motora. Também permite alcançar estados emocionais positivos.

## Atividades na água

Além dos efeitos musculares, as atividades na água são benéficas para o sistema respiratório e cardiovascular, ajudando na recuperação de enfermidades. Também ajudam a aliviar o estresse e dão maior disposição para enfrentar as atividades do dia a dia.

## Importante

Para que a prática de atividade física impacte de forma positiva na qualidade de vida do idoso é essencial o acompanhamento de um médico ou profissional da área. Portanto, antes de iniciar o treinamento, os praticantes devem ser avaliados e receber orientações individualizadas quanto ao tipo, intensidade, frequência e duração dos exercícios.

## Qualidade de vida

A foto mostra um senhor praticando exercícios em uma academia ao ar livre na Praça Rodrigo Cota Bastieri, na região do Cruzeiro Celeste, todos os dias. Após fazer sua caminhada pelos arredores da Praça, ele exercita de aparelhos, proporcionando inúmeros benefícios a sua saúde. Fica aí, um belo exemplo a ser seguido pelas pessoas.

**LOPES E FILHOS**

**Todos os dias para Belo Horizonte**

Av. Osvaldo Lara , nº 500, Bairro Sion, João Monlevade/MG  
**(31) 3851-2979**

# Legislativo de João Monlevade



O vereador **Belmar Diniz**, líder do governo, parabenizou o Executivo em relação a proposta para conceder reajuste aos servidores públicos. Segundo ele, além do reajuste de 12%, foi proposto a aumento no cartão alimentação e retorno de férias. Belmar classificou a ação como um marco da Administração.



**Marquinho Dornelas** destacou os trabalhos da Comissão de Participação Popular, a qual ele é presidente. Segundo ele, os assuntos apresentados pela população durante a reunião da Comissão, tem surtido efeito. Informou, que após a fala da Dhaiana Mello, a Comissão enviou ofício para o Cartório Eleitoral relatando a dificuldade encontrada pelas pessoas com deficiência durante as eleições. Diante disso, segundo o parlamentar, o cartório e a ACINPODE irão realizar a Semana D. Entre os dias 21 a 25 de março as pessoas com deficiência.



**Pastor Lieberth** cobrou a realização da operação tapa-buraco no bairro Planalto. O parlamentar também relatou que esteve no bairro Nova Monlevade, juntamente com os fiscais de obra, para que eles pudessem conhecer a realidade dos moradores. Ele prometeu lutar para que o local receba melhorias bem como a certidão de número, para que as casas possam receber o serviço de água, calçamento e energia.



**Tonhão** cobrou do Executivo mais agilidade na marcação de consultas para evitar filas. Ele parabenizou o Sintramon pelo trabalho em prol dos servidores públicos, que aprovaram em Assembleia a proposta apresentada pelo Executivo no que se refere ao reajuste salarial. Tonhão lembrou que apresentou um anteprojeto, no ano passado, que dispõe sobre o pagamento do abono, no valor integral do salário, referente ao retorno de férias.



**Revetrie Teixeira** também destacou a importância do trabalho que será feito pelo Cartório Eleitoral e Acin-pode, intitulado Semana D. As pessoas com deficiência poderão solicitar no cartório a alteração para uma seção com acessibilidade. O parlamentar relatou que na última eleição passou por uma situação constrangedora, uma vez que a sua seção de votação era no segundo andar. Ele precisou ser carregado para ter acesso ao local.



**Bruno Cabeção** relatou a falta d'água no bairro Laranjeiras e Loan-da. Ele destacou o empenho dos funcionários do DAE, mas enfatizou que a situação está difícil para alguns moradores.

Bruno também pediu a isenção da conta de água dos moradores durante este período em que eles estão sem o abastecimento.



**Leles Pontes** pediu que a Casa vote antes do dia 20 o reajuste salarial para os servidores. Segundo ele, a solicitação é devido a folha de pagamento do Executivo que é fechada nesta data. O parlamentar lembrou que caso seja votado após este dia, os servidores não receberão o valor retroativo no cartão alimentação.



**Gustavo Maciel** parabenizou o Executivo pelas atividades em comemoração ao Dia da Mulher, como a corrida, caminhada e passeio ciclístico realizado no último domingo e outras ações realizadas na praça do Povo. Maciel ainda aproveitou para cobrar da secretaria de Esportes o retorno dos campeonatos de futebol no município.

O vereador também comemorou a visita de uma empresa responsável pela construção de pista de pumptrack, utilizada para prática de mountainbike. "Fico feliz em saber que a possibilidade da construção das pistas está cada vez mais perto.



**Doró da Saúde** destacou que é preciso adotar novas ferramentas para a marcação de consultas no município. Ele também pediu para que o Executivo atenda aos pedidos feitos pelos parlamentares por meio de ofícios ou indicações.



**Fernando Linhares** falou da obra de asfaltamento da estrada do bairro Pedreira, que segundo ele, já está licitada e terá duração de 5 meses. Informou ainda que será feita a rede pluvial.

Destacando o anteprojeto de lei de sua autoria que visa a valorização profissional dos servidores públicos do Legislativo. A matéria prevê gratificações aos servidores efetivos como forma de valorização.

## Como é dizer não para você?

Por que sentimos tanta dificuldade em dizer não a quem nos é próximo?

Por que achamos que a necessidade do outro é maior e mais importante do que a nossa?

Provavelmente muitos estão dizendo neste momento "mas, eu me coloco em primeiro lugar" se é assim, então se permita a pensar sobre algumas situações.

Há quanto tempo você não diz não aquele amigo que sempre precisa de você?

Há quanto tempo você não se vê e faz as coisas para você primeiro antes de sua família, percebe que sempre coloca as necessidades dos filhos, marido, irmãos, pais, antes das suas necessidades (primeiro a escola do filho, o inglês dele é mais importante, vou fazer a comida que meu marido gosta porque eu como menos mesmo, meus pais são muitos bons para mim, me deram tudo que eu precisasse seria injusto eu não ir almoçar todos os domingos com eles) eu não estou dizendo que fazer isso você está sendo errado mas tem algumas situações que nós precisamos muito de nos colocarmos em primeiro lugar, mas olhamos a necessidade do outro como a mais importante para nós e a nossa entra onde?

Quantas vezes você compra coisas que não deseja por dificuldade de se impor à insistência do vendedor, comparece a compromissos indesejáveis e atura relacionamentos tóxicos e/ou abusivos por achar que ninguém irá gostar de você se não for ou será uma má pessoa se não for ou fizer algo.

E ainda, a realidade se apresenta de forma bem diferente e o normal é nos dedicarmos aos problemas dos, nos afastando assim do que realmente nos incomoda, pois muitas vezes temos medo de decepcionar, desagradar, não ser aceito, não ser mais amado, quando eu precisar de um favor e até surge o pensamento de parecer egoísta.

Gostaria também que pensasse que ao dizer sim para tudo e todo você se sobrecarrega, pois não conseguimos dar conta de tudo, e isso acaba gerando uma frustração e irritação consigo mesmo, uma vez que você tem que abrir mão de alguma coisa. Por, isso aprender a dizer não, é um ato de amor próprio. Sei também que é uma tarefa complicada, mas é necessária, é preciso se impor e tomar suas próprias decisões sem sofrimento e culpa, pois naquele momento você está assumindo suas próprias escolhas e optando apenas por aquilo que está no seu alcance. Lembre-se ninguém vai deixar de gostar de você por dizer não, e nem vai deixar de ser uma boa pessoa por isso, as pessoas que te conhece e te ama quer te ver feliz e saudável.

A seguir, veja duas dicas para te ajudar a quebrar esse padrão:

1) Liste as consequências do pedido que alguém te fez, escreva duas listas (dizer sim/dizer não) e avalie as possibilidades.

2) Se não conseguir dizer no momento que a pessoa te pediu o favor e você não conseguiu negar imediatamente, peça um tempo para pensar, assim você vai responder mais tranquilo e assertivo.

Procurar ajuda psicológica pode te ajudar a vencer esse medo e colocar-se firmemente na tomada de suas decisões e escolhas da vida. No processo o paciente aprende a se valorizar, atender as suas próprias vontades sem culpa e permitir ajudar o outro espontaneamente.

E não se esqueça:

Dizer não para alguém às vezes pode ser dizer sim para si mesmo.

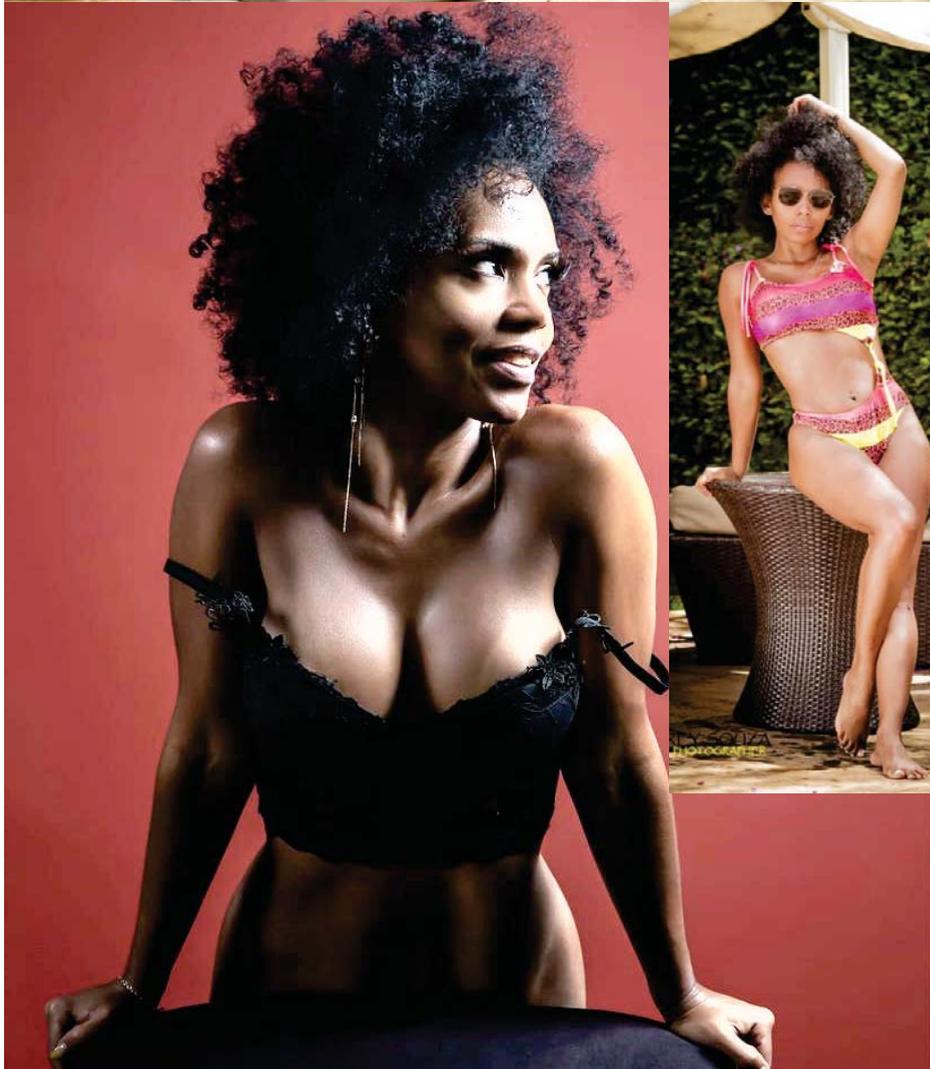
### Psicóloga Neliane Reggiani

Formada há 12 anos- CRP: 04/34083

Especialista em Terapia Cognitivo- Comportamental / Especialista em Transtornos Alimentares, Obesidade e Comportamento com ênfase em compulsão alimentar. Cel: 98769-2773 / Siga-me @psicologaneliane



# Beleza Celeste



## Beleza Afro é destaque no Celeste

**BH** - Toda mulher gosta de sentir bem e estar pronta para qualquer obstáculo do dia a dia e um cabelo que combine com a personalidade, faz a diferença e desperta atenção. O Cabelo curto é tendência para 2022 e apareceu em primeiro lugar, apontam especialistas que lidam com pesquisa do assunto.

O cabelo é a moldura do rosto, por isso é preciso que esteja com um corte moderno que combine com a personalidade e o corpo de cada mulher. O cabelo curto voltou com tudo, cortinhos, cacheados, repicados e uma cor mais iluminada. A mulher precisa se sentir bem e confiante por que o processo não é fácil. E esse é o desafio, aponta quem entende de moda. A respeito do cabelo afro, as mulheres estão deixando cada vez mais natural, ganhando espaço na cultura da beleza negra e demais seguimentos moda e empreendedorismo.

O Celeste apresenta nessa edição a bela Tarcy Monteiro. Uma linda sessão de fotos com trajes de verão. Tarcy é Terapeuta Capilar, Modelo, Manequim, Produtora, Coordenadora e Preparadora de Miss Mister em Minas Gerais e reside na cidade de Belo Horizonte.



## Cuidamos de você e da sua família!

LABORATÓRIO MÉDICO  
**CARLOS  
CHAGAS**

[www.carloschagasjm.com.br](http://www.carloschagasjm.com.br)

**3851 1356**

[f /carloschagasjm](https://www.facebook.com/carloschagasjm)

Dr. José Nelson Fagundes (em Residência)  
CRM-MG 6084  
Médico Patologista Clínico  
Medicina Laboratorial Título SBPC/ML

Dr. Tales Alvarenga Fagundes  
CRM-MG 33120  
Médico Patologista Clínico Título SBPC/ML  
Médico Endocrinologista Título SBEM

Dr. Tiago Alvarenga Fagundes  
CRM-MG 38200  
Médico Endocrinologista Título SBEM

# Alexandre Silveira apresenta novo projeto para instituir 13º do Auxílio Brasil; 17 milhões de famílias podem ser beneficiadas

**BRASÍLIA** - O senador Alexandre Silveira (PSD/MG) apresentou nesta quinta-feira (17/03) novo Projeto de Lei (PL 625/2022) para garantir aos beneficiários do Auxílio Brasil um décimo terceiro, como já ocorre para os empregados com carteira assinada, aposentados, pensionistas e servidores públicos. Somente em Minas Gerais serão 1 milhão e 400 mil famílias beneficiadas, alcançado indiretamente mais de 4 milhões de mineiros. Em todo o País, serão 17 milhões e 500 mil famílias afetadas, ou cerca de 50 milhões de brasileiros. Pela proposta,

seriam entregues aos beneficiários do Auxílio 50% a mais do benefício em junho e 50% a mais em dezembro.

Segundo a justificativa do projeto, o 13º do Auxílio Brasil ajudará a combater a pobreza e a pobreza extrema, representando um ganho no seu valor anual de quase 10%, o que diminuirá a privação das famílias. Além disso, a proposta ajudará a viabilizar o pagamento das despesas das famílias brasileiras nesse momento de elevada inflação.

"É um projeto que tem que ser abraçado por todos. O próprio Presidente da

República teve como uma de suas promessas de campanha fazer um pagamento extra, a título de 13º, para os beneficiários do Bolsa Família. Agora, quando temos um novo benefício - o Auxílio Brasil - precisamos renovar este anseio. Espero que possamos aprovar logo essa proposta porque ela é muito positiva. Além de atender aqueles que mais precisam da ajuda do governo, vai colaborar também para a movimentação da nossa economia", destaca o senador.

*Assessoria Senador Alexandre Silveira*



## EU TENHO ORGULHO DE SER CESP.

UM COLÉGIO QUE TE DEIXA GIGANTE.

**MATRÍCULAS ABERTAS**

- TURMAS HÍBRIDAS, ONLINE OU PRESENCIAIS
- DESINFECÇÃO DO AMBIENTE
- DISTANCIAMENTO DE SEGURANÇA
- USO DE MÁSCARA E ÁLCOOL EM GEL



INÍCIO DAS AULAS 08 DE FEVEREIRO

☎ 3852-5582

📱 @COLEGIOCESP

**Bernoulli**  
Sistema de Ensino

## HORÁRIOS, LINHAS, PONTOS DE RECARGA DE VT E ACOMPANHAMENTO DOS ÔNIBUS EM TEMPO REAL



BAIXE O APP



JMBus



🍏 App Store 📱 Google play

## ENSCON

Tefefone: (31) 3851.2979  
enscon@enscon.com.br  
site: www.enscon.com.br

VOCÊ NÃO PODE PERDER AS **SUPER OFERTAS**  
QUE O FRAGA PREPAROU PRA VOCÊ. VENHAM CONFERIR!!!

# FRAGA SUPERMERCADO

FEIJÃO CARIOCA  
CARRIJO 1KG

R\$  
**6,99**

ARROZ KI PANELA  
TIPO 1 5KG

R\$  
**15,98**

COXA E SOBRECOXA DE  
FRANGO RESFRIADA KG

R\$  
**8,99**

FRANGO A PASSARINHO  
FRAGA KG

R\$  
**9,98**

PEIXE CAVALINHA INT.  
MAR PESCADOS PCT

R\$ 800GRS  
**8,99**

PEIXE PIRAMUTABA  
SEM PELE KG

R\$  
**17,98**

BISCOITO PETYAN  
PACOTE 400GRS

R\$  
**3,79**

MOLHO DE TOMATE VAL  
SACHE 340GRS

R\$  
**1,10**

MACARRÃO VILMA  
SEMOLA 500GRS

R\$  
**3,49**

MILHO VERDE FUGINI  
SACHE 170GRS

R\$  
**2,79**

PÃO DE QUEIJO MAQUI  
PACOTE 1KG

R\$  
**8,99**

OFERTAS VALIDAS ATÉ 20/03/2022

FRAGA A DOMICILIO!!!



EM JOÃO MONLEVADE, BAIRRO CRUZEIRO CELESTE WHATSAPP 9 8364-4103 E LOANDA 3851-6910  
EM SÃO DOMINGOS DO PRATA COM DUAS LOJAS PARA MELHOR ATENDER.

João Monlevade

**3852.5292**

Rua Portugal, 29, Cruzeiro Celeste

**ACEITAMOS O CARTÃO DE DÉBITO VIRTUAL DA CAIXA.**

VAI CONSTRUIR?

**A CONCRETMAIS**

É A PARCEIRA  
IDEAL PARA SUA OBRA.

✉ contato@concretmais.com.br

📱 /concretmais



**CONCRETO**  
REFERÊNCIA EM QUALIDADE

Faça um orçamento

📞 (31) 3852 8617

PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO QUE CABEM NO SEU BOLSO.

