

## Campanha de Gustavo Breques pode estar desrespeitando regras de trânsito e agindo de forma irregular ao abordar eleitores

Fotos: Reprodução de vídeo circulado em WhatsApp



Um apoiador do candidato Gustavo Breques, visto repassando, em um gesto suspeito, o que parecia ser dinheiro para outra pessoa. Leia matéria completa citando outros fatos.

PÁGINA 7

Gilson Elói

Afastada dos trabalhos, Cida Romão, Assessora de Rael Alves, está à disposição da justiça e afirma não ter nada a temer

PÁGINA 3

**Frieza e Maldade:**  
Projeto de Mais de Três Milhões é reprovado pela Câmara para Construção de Escolas em Bela Vista de Minas

PÁGINA 6



## Noite dos Empreendedores 2024: sucesso total

A Noite dos Empreendedores 2024 foi um evento marcado por sucesso e prestígio, reunindo as maiores personalidades de João Monlevade. Diversos segmentos foram premiados, destacando a excelência e a inovação dos empreendedores locais. O evento, além de ser uma celebração do empreendedorismo, reforça o compromisso com o crescimento e a valorização dos talentos da nossa cidade. Confira os seguimentos premiados e os homenageados ilustres do ano. **PÁGINAS 12, 13, 14, 15 e 16.**

Imagem da Semana



Gilson Elói

# Alerta pela falta de água enquanto se lava pista na Getúlio Vargas



**JOÃO MONLEVADE**  
 - A prefeitura emitiu um alerta sobre a crise hídrica e a possível falta de água, recomendando cuidados e economia, pois todos os bairros do município podem ser afetados. No entanto, uma cena chama a atenção: uma mangueira saindo de uma porta do Hotel Nacional, na Avenida Getúlio Vargas, sendo utilizada por um senhor para lavar um longo trecho da pista com água. Não seria isso um desperdício? O incidente foi registrado no sábado, às 11h29.

**URGENTE**

**ALERTA: PODE FALTAR ÁGUA**

**Período de seca exige USO CONSCIENTE DE água em João Monlevade**

A captação de água no rio Santa Bárbara, que abastece João Monlevade, está comprometida devido ao longo período de seca e às altas temperaturas. Há risco de falta d'água em toda a cidade. Evite desperdícios e adote práticas que ajudem a preservar este recurso essencial.

**Gestos simples que fazem a diferença**

REDUZA O TEMPO DE BANHO

EVITE MANGUEIRA PARA LAVAR O CARRO

FECHE A TORNEIRA AO ESCOVAR OS DENTES

NÃO USE MANGUEIRA COMO VASSOURA

REUTILIZE ÁGUA DA MÁQUINA DE LAVAR

**DAE**

## Salmos 16

Protege-me, ó Deus, pois em ti me refugio. 2 Ao Senhor declaro: "Tu és o meu Senhor; não tenho bem nenhum além de ti". 3 Quanto aos fiéis que há na terra, eles é que são os notáveis em quem está todo o meu prazer. 4 Grande será o sofrimento dos que correm atrás de outros deuses. Não participarei dos seus sacrifícios de sangue, e os meus lábios nem mencionarão os seus nomes. 5 Senhor, tu és a minha porção e o meu cálice; és tu que garantes o meu futuro. 6 As divisas caíam para mim em lugares agradáveis: Tenho uma bela herança! 7 Bendirei o Senhor, que me aconselha; na escura noite o meu coração me ensina! 8 Sempre tenho o Senhor diante de mim. Com ele à minha direita, não serei abalado. 9 Por isso o meu coração se alegra e no íntimo exulto; mesmo o meu corpo repousará tranqüilo, 10 porque tu não me abandonarás no sepulcro, nem permitirás que o teu santo sofra decomposição. 11 Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita.

**Disse Jesus: Eu Sou o caminho, ninguém chega ao Pai, não ser por MIM.**

# Afastada dos trabalhos, Cida Romão está à disposição da justiça e afirma não ter nada a temer

Gilson Elói

**JOÃO MONLEVADE**  
- A assessora parlamentar Cida Romão, um dos nomes citados nas investigações sobre falsificação de documentos médicos, falou pela primeira vez após ser afastada de suas funções. Em depoimento obtido com exclusividade pelo jornal "O Celeste", Cida relata sua versão dos fatos, enquanto as investigações prosseguem.

Cida Romão, assessora do vereador Rael Alves (MDB), está no centro das investigações que apuram a falsificação de carimbos e assinaturas médicas, um esquema que pode incluir crimes de falsidade ideológica e estelionato. A assessora, visivelmente abalada, disse estar à disposição da justiça e afirmou categoricamente: "Não comungo com qualquer ato ilícito e estou tranquila quanto à minha inocência."

A investigação, con-



duzida pela Polícia Civil, teve início após a denúncia da médica Sabrina Neves Silva, que identificou a falsificação de seu carimbo e assinatura em documentos médicos. Cida, em seu depoimento, detalhou sua ligação com o caso, mas negou qualquer envolvimento direto com as falsificações. "Já levei pacientes em situação de carência para consultas, mas não conheço a médica e não tenho costume de intermediar atendimentos no posto do bairro Industrial", declarou.

Cida admitiu ter auxiliado Helbert Henrique Santos Ignacio, assessor do vereador Tonhão (PDT), em relação a encaminhamentos médicos, mas negou a autenticidade de uma imagem apresentada por Helbert, que supostamente a mostra entregando um documento. "Ele pediu orientação sobre como conseguir exames, mas não

sei que papel é aquele. Ele está mentindo, e acredito que isso tudo é 'politicagem'", afirmou.

A assessora relatou que seu trabalho na Câmara não envolve a área de saúde e que as tarefas administrativas são realizadas por outra funcionária, Ana Luísa, que também tem acesso ao computador da sala. Segundo Cida, ela não tem acesso ao sistema e suspeita que alguém pode ter usado seu WhatsApp no computador para enviar as mensagens comprometedoras mencionadas na investigação.

Durante seu depoimento, Cida disse ainda que, após o afastamento inicial, foi novamente afastada devido ao impacto emocional da denúncia. A assessora revelou que, mesmo afastada por motivos médicos, continuou recebendo tarefas do vereador Rael Alves. Ela também mencionou o desconforto causado

pela divulgação de seu número de telefone pessoal, o que resultou em telefonemas indesejados.

Cida concluiu seu depoimento reafirmando sua confiança na justiça e seu compromisso com a verdade. Ela pretende tomar medidas legais para reparar os danos à sua imagem causados pela exposição pública do caso. "Estou muito abalada, mas confio que a justiça esclarecerá os fatos", finalizou.

Enquanto a investigação avança, a Prefeitura de João Monlevade informou que está colaborando plenamente com as autoridades e adotando medidas preventivas, como a verificação das assinaturas em receitas médicas. A comunidade local aguarda com ansiedade o desenrolar dos acontecimentos, que prometem impactar não apenas a vida política da cidade, mas também a confiança nas instituições públicas.

**LOPES E FILHOS**

**Todos os dias  
para  
Belo Horizonte**

Av. Osvaldo Lara , nº 500,  
Bairro Sion, João Monlevade/MG  
**(31) 3851-2979**

# Contrato da Ponte de Minas é renovado por mais seis meses, no valor de R\$ 1.674.056,62

## *Edital para serviços de limpeza e outros será de R\$ 6.471.411,38*

Fotos: Gilson Elói

### JOÃO MONLEVADE

- A Construtora Pontes de Minas Ltda, com sede na Rua Ipatinga, 862, no bairro Santa Bárbara, é responsável pelos serviços de limpeza no município de João Monlevade desde 2015 e, até então, nunca perdeu uma licitação. No entanto, os serviços prestados não têm correspondido ao que a população, principal contribuinte de impostos, realmente merece.

A limpeza e varrição realizadas pela empresa, ao longo dos anos, têm se concentrado mais no centro da cidade (Carneirinhos) e permanecem assim, deixando inúmeros bairros sujos. Em algumas áreas mais afastadas, os moradores sequer sabem o que é limpeza pública em termos de varrição e capina. Quem quiser tirar suas próprias conclusões basta dar uma volta pelos bairros mais distantes, como Cruzeiro Celeste, Baú, Santa Cruz, Industrial, Satélite, Metalúrgico e Vila Tanque. A situação é tão precária que mato cresceu até sobre os abrigos de ônibus.

Nos locais mais dis-



tantes, quando ocorre limpeza, é feita de maneira superficial, levando meses para que o mato seja recolhido pela empresa, ficando amontoado pelos cantos. Alguns locais até se tornaram depósitos de lixo, onde moradores descartam

entulhos e resíduos domésticos à noite e nos fins de semana. Para piorar, com o serviço precário prestado pela empresa, há bairros que, em quase quatro anos, nem sabem qual empresa é responsável pela limpeza do município.



### Perseguição, sobrecarga de trabalho e assédio moral por parte dos encarregados

Outra questão que já foi apontada e que novamente surge em denúncias enviadas à redação, merecendo investigação por parte do proprietário da Pontes de Minas, é o comportamento de alguns encarregados, que cometem perseguições e sobrecarregam determinadas funcionárias, ao mesmo tempo em que favorecem outras. Nas denúncias, algumas funcionárias são liberadas mais cedo, enquanto outras são deslocadas de seus locais de trabalho para cobrir a falta das favorecidas. "Nos locais onde deveriam trabalhar duas ou até três mulheres, apenas uma está limpando longas avenidas de ambos os lados, em condições de trabalho análogas à escravidão, além de sofrer perseguição e práticas de assédio moral", relataram algumas funcionárias.

O Celeste também soube que, em reuniões com todas as funcionárias, algumas já foram ameaçadas de demissão por repassarem informações à imprensa. Não é a primeira vez que esse tipo de denúncia chega ao Celeste, que já conversou com o proprietário da empresa sobre os fatos. Na ocasião, o dono da empresa disse que iria verificar, alegando desconhecimento das situações relatadas. No entanto, segundo novas reclamações, as práticas de trabalho análogo à escravidão, assédio moral e favorecimento continuam.

### Ônibus velho e poluente do Meio Ambiente

Outro problema preocupante é o ônibus da empresa utilizado para transportar seus trabalhadores aos serviços e para levá-los de volta para casa. O veículo está em péssimo estado de conservação e possui um sistema de descarga antigo, que polui o meio ambiente.

De acordo com documentos em poder da reportagem, a empresa recebeu mais de quatro milhões de reais (anualmente), além de dez aditivos, para prestar os serviços na cidade.

Neste ano, o contrato venceu no dia 23/04/2024, mas foi prorrogado por mais seis meses, até o dia 22/10/2024, com um valor de R\$ 1.674.056,62 (um milhão, seiscentos e setenta e quatro mil, cinquenta e seis reais e sessenta e dois centavos), mais uma vez justificado pela Secretaria Municipal de Serviços Urbanos. O município não pode ficar sem os serviços até a abertura de um novo edital para os serviços de 2025. Porém, é estranho o que impediu a abertura do edital meses antes.

O Celeste constatou que, para os serviços na cidade em 2025, vários itens que não foram cumpridos serão exigidos, além de outros critérios que serão acrescentados. O edital e a planilha orçamentária dos serviços (anuais) serão publicados em breve.

O valor total dos serviços será de R\$ 6.471.411,38 (seis milhões, quatrocentos e setenta e um mil, quatrocentos e onze reais e trinta e oito centavos).



#### João Monlevade

Av. Getúlio Vargas, 5.443 - Carneirinhos - 31 3852-2668

#### Sacolão Praça do Povo

Rua Joaquim Ferreira, 157 - Carneirinhos - 31 3851-1594

#### Nova Era

Rua Mário Carvalho, 22 - 31 3861-2906

# Câmara Municipal Doente

Divulgação

## JOÃO MONLEVADE

- Pressão psicológica, cobranças por trabalhos ininterruptos, perseguições, humilhações e exigências numa mistura de arrogância têm levado vários servidores do Legislativo Municipal de João Monlevade a adoecer.

Lá, uma parcela trabalha sob medicamentos de ansiedade e depressão, tentando vencer as horas de serviço. Alguns são medicados até com remédios tarja preta. Entre eles, funcionários chegaram a se afastar e, após sessões de consultas com psicólogos e terapeutas, retornaram ao trabalho, mas continuam sob medicamentos, inseguros e com medo. A situação segue e, recentemente, nos deparamos com mais dois casos. Servidores deixaram os



serviços e já iniciaram uma bateria de exames, apresentando quadros depressivos, ansiedade, aflições, insegurança e medo.

A carga de trabalho de limpeza, do início ao término do expediente,

resulta, ao final do dia, em "um copo de água e um remédio para tirar a dor no corpo". Em 2024, a Casa do Povo se tornou a Casa de Baixa Estima.

Há falsidade entre alguns, conforme aval-

iação da reportagem presenciada. Os "puxa-sacos" que nada fazem é um fato que passou da hora de cortes. São pessoas capazes de criar, em cada oportunidade que aparece, um "teatro", seja com palavras maldo-

sas falando de outras pessoas pelas costas ou com elogios exagerados a vereadores, com o intuito de ganhar prestígio e reconhecimento, pouco importando com quem sai prejudicado.

Para finalizar este artigo, certamente de outros que provavelmente virão: há até funcionários que não precisam trabalhar no setor público e nem receber dinheiro do povo. Com vida estabelecida e de família com ótimo poder aquisitivo, tiram a vaga de quem necessita. Mas fazem "o dito leva e traz", sem fazer nada além de consultar o celular particular ou utilizar o computador da Câmara para fazer pesquisas de aplicativos e preços de passagens para viagens de avião ao exterior. Doa a quem doer, O Celeste é um jornal a fa-

vor da população e que a população deve vigiar quem eles pagam e o que fazem na próxima eleição.

Se chega a tal ponto, primeiro pelas ações praticadas por certos vereadores, com pressão psicológica e atitudes ruins com alguns, e sem punição a outros. A tal escolha de perseguir uns e oferecer mordomia a outros. A tal indicação de cargos. A Casa do Povo está sendo tomada do povo e vem se tornando uma empresa de empregos. Casa do Povo é Casa do Povo, e quem lá está não pode esquecer que são remunerados com o dinheiro do povo. A Câmara necessita de uma limpeza imediata e de acabar com a manutenção de representantes há anos na instituição, como se fosse uma empresa.



## Nossas especialidades

- Clínico Geral
- Psicólogo
- Oftalmologista
- Neuropsicopedagoga
- Terapeuta Emocional

Clínica Integrada  
**Cruzeiro Celeste**

Av. Armando Fajardo, 4683  
Cruzeiro Celeste  
(31) 3852-8640  
(31) 9 9934-6555

# Projeto de Mais de Três Milhões é reprovado pela Câmara para Construção de Escolas em Bela Vista de Minas: Aproxima-se a Eleição e é Hora de Avaliar os Representantes do Legislativo

Gilson Elói

**BELA VISTA DE MINAS** - A foto é do estabelecimento da Câmara Municipal de Bela Vista de Minas, onde ocorrem as reuniões dos representantes legislativos da cidade, remunerados com os altos salários pagos pelo povo.

Na gestão atual, a política foi marcada por diversos acontecimentos: a formação de um grupo de cinco integrantes que se uniu contra a administração. Entre esses cinco, havia um manipulador que, utilizando sua frieza e maldade, liderava os outros. O mandatário frequentemente opinava e ficava nos bastidores, enquanto os demais enfrentavam a discórdia contra o executivo.

Os outros quatro representantes acreditavam na fidelidade do grupo e estavam imersos em uma ilusão que os levou

a rejeitar vários projetos benéficos para a população, impedindo a alocação de um importante recurso de mais de três milhões de reais para a construção de escolas. Outros projetos também foram reprovados, como a pavimentação de ruas, reformas de quadras, cemitério e áreas de lazer.

O embate forçou a administração a buscar outras soluções. O que poderia ter sido resolvido por meio de diálogo entre os poderes tornou-se impossível. Acredita-se que até boletins de ocorrência e processos surgiram.

A situação chegou a tal ponto de desrespeito que houve até empurrões e apontamentos de dedo no rosto, por parte de um parlamentar em relação a uma das gestoras da cidade. Foi necessário registrar um boletim de ocorrência, e

os ataques continuaram, levando a cidade a perder mais de três milhões de reais propostos pelo governo federal para a construção de escolas e atendimento aos estudantes.

Os reflexos do desentendimento e da discórdia também foram evidentes na fase inicial da construção de um cemitério ecológico. Houve até um caso em que uma funcionária da Câmara foi proibida por um dos presidentes da Câmara de usar o banheiro e de almoçar dentro da repartição pública, por perseguição e covardia política.

Chegou a hora de uma avaliação popular, onde cada representante atual e pré-candidato à reeleição será julgado. Vamos aguardar a nota do povo a cada representante nas urnas.



A melhor e mais preparada de João Monlevade



**Arthuso**  
Contabilidade

**3852.3113**

**inside**  
*Planejados*

(31) 3850-3319

(31) 9 9595-9777

inside\_planejados

Av. Armando Fajardo, N° 758  
Bairro Loanda  
João Monlevade/MG



# Supostas infrações de trânsito e abordagens irregulares marcam campanha de Gustavo Breques

Fotos: Gilson Elói

## JOÃO MONLEVADE

No último sábado, 17, às 11h52, apoiadores do candidato Gustavo Breques protagonizaram uma série de infrações de trânsito na Avenida Nova York, região do Cruzeiro Celeste. A situação foi alarmante: filas de carros adesivados com a propaganda política do candidato estavam estacionadas em locais proibidos, inclusive em frente ao estabelecimento público Bem-Viver. Uma das caminhonetes foi flagrada estacionada em cima do passeio de entrada do local, uma clara violação das normas de trânsito.

Ao lado, em uma movimentada curva da avenida, onde a visibilidade já é comprometida, outros veículos estavam parados em locais perigosos, agravando o risco de acidentes. Mesmo com placas indicando a proibição de parar e estacionar, os carros permaneciam no local, comprometendo a segurança



de motoristas e pedestres. Essa situação ocorreu novamente na segunda-feira, 26, às 13h42, e na terça-feira, 27, às 8h45, reforçando a falta de fiscalização e respeito às normas de trânsito.

Além das infrações de trânsito, o ambiente de campanha tomou um rumo ainda mais questionável. Em um terceiro

incidente, registrado na mesma região, um apoiador do candidato foi visto repassando, em um gesto suspeito, o que parecia ser dinheiro para outra pessoa (veja fotos de capa). A situação foi presenciada por testemunhas e levantou questionamentos sobre a legalidade das práticas eleitorais do grupo, espe-

cialmente em um local estratégico para a propaganda política, próximo à Rua Berlim, onde mudanças recentes no trânsito aumentaram o fluxo de veículos e a insegurança nas manobras.

A conduta dos apoiadores de Gustavo Breques levanta sérias questões sobre a ética na campanha eleitoral e a segurança pública.

**NÓS SOMOS PARTE DO CLIMA.**

**A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA TRABALHA PARA QUE MINAS ESTEJA MAIS PREPARADA DIANTE DA SECA E DA CHUVA EXTREMA.**

As deputadas e os deputados estaduais promovem estudos técnicos com participação de especialistas, e ouvem a população de todas as regiões, para conhecer melhor a realidade do nosso estado e propor políticas públicas e ações estruturantes para que os mineiros possam conviver melhor com os efeitos da crise climática.

**Prevenção, inovação e trabalho conjunto para lidar com uma questão que afeta todos nós.**

Pode conferir.

[almg.gov.br/criseclimatica](http://almg.gov.br/criseclimatica)

CRISE CLIMÁTICA EM MINAS GERAIS

IMPACTOS DA MUDANÇA DO CLIMA E DA CRISE CLIMÁTICA

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão

 89 anos da ArcelorMittal em João Monlevade

  
ArcelorMittal

# O aço que faz parte da história da cidade também está no seu dia a dia

A ArcelorMittal completa 89 anos de história em **João Monlevade**. É com muita gratidão que olhamos para essa trajetória de sucesso, construída lado a lado com a cidade que hoje é a capital do **fio-máquina**.

A cada novo emprego criado, a cada vida transformada construímos um futuro melhor para a comunidade e seus moradores.

Obrigado, **João Monlevade**, por nos acolher e por fazer parte dessa linda jornada.

  
ArcelorMittal



**89.ANOS**

Usina de João Monlevade

**ArcelorMittal. Aços inteligentes para as pessoas e o planeta.**

# Dênis Portes Barcelos: uma trajetória de sucesso nos negócios

**BELA VISTA DE MINAS** - Nascido em João Monlevade-MG, no dia 29 de fevereiro de 1980, Dênis Portes Barcelos é um exemplo de determinação e sucesso. Filho de Ênio Valter Barcelos e Sandra Miriam Portes Barcelos, ele passou a maior parte de sua vida em Bela Vista de Minas-MG, onde reside atualmente com sua esposa, Karine Aparecida Fraga Barcelos, e sua filha, Marcela Ávila Fraga Barcelos.

Desde cedo, Dênis demonstrou uma forte inclinação para a música, iniciando sua jornada nos palcos aos 7 anos, ao lado de seu pai e tios. Essa vivência precoce não apenas moldou seu caráter, mas também o preparou para enfrentar as adversidades e desafios da vida adulta.

Aos 18 anos, Dênis ingressou no mercado de trabalho como ajudante



Divulgação

*Dênis foi homenageado como Empreendedor 2024 Seniors*

de obras, um papel humilde, mas que marcou o início de uma trajetória ascendente. Com determinação e foco, ele escalou posições até se tornar gerente geral e acionista da empresa onde trabalhou por 14 anos. Essa experiência foi fundamental para o desenvolvimento de suas habilidades de liderança e visão de negócios

Foi durante essa fase

que Dênis decidiu fundar sua própria empresa, a DK Transportes. O empreendimento cresceu rapidamente, impulsionado pela sua experiência e rede de contatos, e logo se expandiu para os setores de siderurgia, mineração e construção pesada. Atualmente, Dênis lidera um grupo de 12 empresas que atendem a mais de 80 clientes em todo o Brasil, incluindo grandes nomes

como Arcelor Mittal, Gerdau, Vale, CSN, Anglo Gold, entre outros.

A estratégia de Dênis para o sucesso empresarial é clara: manter um relacionamento sólido e transparente com os clientes, cumprindo rigorosamente os compromissos e respeitando as diretrizes de Segurança, Saúde e Meio Ambiente. Ele acredita que essas práticas são essenciais para o crescimento sustentável de seus negócios.

Além de seu sucesso empresarial, Dênis se orgulha de sua ca-

pacidade de gerar empregos e contribuir para a economia local. Hoje, suas empresas empregam mais de 1.500 pessoas, direta e indiretamente, um impacto significativo que ele considerava uma de suas maiores conquistas.

Para Dênis, o respeito e a igualdade são valores fundamentais, tanto na vida pessoal quanto profissional. Ele vê a família como o pilar mais importante de sua vida e atribui grande parte de seu sucesso à educação e aos valores

que recebeu de seus pais.

Quando questionado sobre os conselhos que daria aos jovens empreendedores, Dênis é enfático: "Prepare-se, qualifique-se e não tenha medo de errar. O maior aprendizado vem dos erros. Acima de tudo, seja honesto consigo mesmo." Com uma trajetória marcada por desafios superados e uma forte ética de trabalho, Dênis Portes Barcelos se destaca como um exemplo inspirador para todos que aspiram ao sucesso no mundo dos negócios.

**OSASG** CONTABILIDADE  
CRC: 589

**EFICIÊNCIA & CREDIBILIDADE**

[www.osasgcontabilidade.com.br](http://www.osasgcontabilidade.com.br)

**MATRIZ**  
Rua Cerâmica, 17, José Elói  
João Monlevade  
31-3851.2349

**FILIAL**  
Rua Augusto Pessoa, nº137, sala 101, Centro,  
São Gonçalo do Rio Abaixo/MG  
31-3833.5255



**Qualidade e vida útil para o seu veículo.**

**Recomendamos Petrograal.**

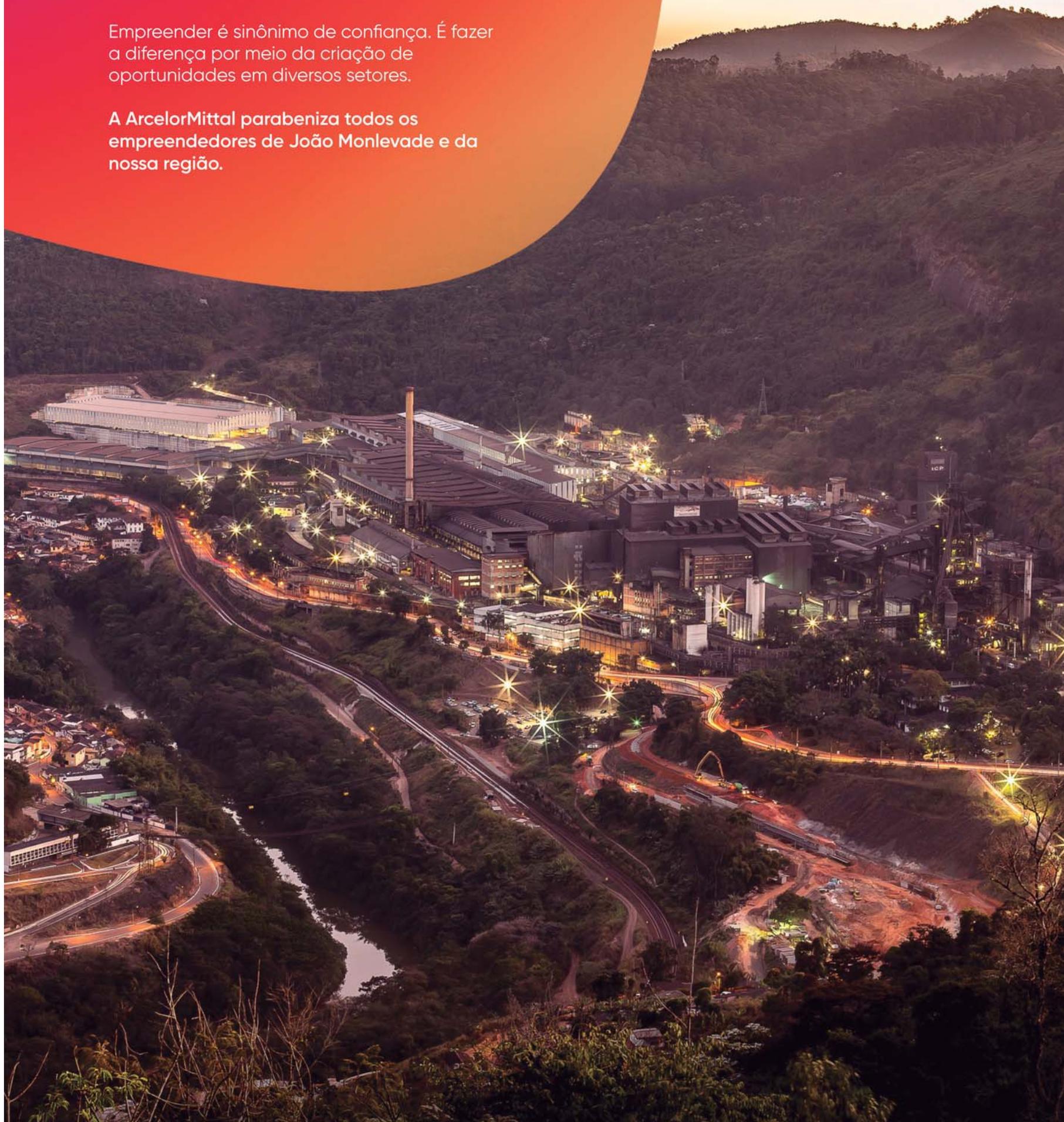


**3852.5100**

# Empreendedorismo que gera oportunidades

Empreender é sinônimo de confiança. É fazer a diferença por meio da criação de oportunidades em diversos setores.

A ArcelorMittal parabeniza todos os empreendedores de João Monlevade e da nossa região.



Psicoarquitetura

Dicas para criar espaços que reduzem o estresse

Por Brenda Grealsi



A psicoarquitetura é um campo interdisciplinar que explora como os ambientes construídos influenciam a psicologia e o bem-estar das pessoas. Combinando princípios da psicologia, arquitetura, design de interiores e urbanismo, a psicoarquitetura visa entender e otimizar a interação entre os espaços físicos e o comportamento humano. Essa abordagem revela que o ambiente em que vivemos pode moldar profundamente nossa experiência cotidiana, afetando desde nosso humor até nossa produtividade e saúde mental.

No ritmo acelerado da vida moderna, a psicoarquitetura surge como uma solução eficaz para criar ambientes que promovem o bem-estar. A seguir, apresentamos algumas estratégias para transformar seu espaço em um verdadeiro refúgio contra o estresse:

**1. Ambientes Aconchegantes:**

Opte por materiais macios e móveis ergonômicos para garantir conforto e relaxamento. Tecidos suaves e móveis que oferecem suporte adequado ajudam a criar uma atmosfera acolhedora.

**2. Iluminação Natural:**

Maximize a luz natural com grandes janelas e claraboias. A luz do dia não só melhora o humor, mas também regula os ritmos circadianos, proporcionando uma sensação de bem-estar.

**3. Cores Suaves:**

Utilize tons como azul claro e verde para paredes e acessórios. Essas cores são conhecidas por seus efeitos calmantes e ajudam a criar um ambiente sereno.

**4. Áreas de Relaxamento:**

Crie espaços específicos para descanso, como cantos de leitura ou salas de meditação. Divisórias e cortinas podem oferecer a privacidade necessária para um verdadeiro escape do estresse.

**5. Controle Acústico:**

Incorpore materiais que absorvem o som, como painéis acústicos e tapetes, para reduzir a poluição sonora e criar um ambiente mais tranquilo.

**6. Elementos Naturais:**

Inclua características como vistas para áreas verdes e fontes de água. Esses elementos promovem uma sensação de renovação e tranquilidade.

**7. Personalização e Flexibilidade:**

Ofereça opções para ajustar a iluminação e a temperatura, permitindo que os ocupantes personalizem o ambiente de acordo com suas preferências.

**8. Ergonomia:**

Priorize o uso de móveis e layouts que favoreçam uma postura saudável e confortável, reduzindo a tensão física e melhorando o bem-estar geral.

# Um erro a ser corrigido na cidade

Uma infração ao código de trânsito e um desrespeito constante por parte de alguns proprietários de animais: recentemente, O Celeste registrou um flagrante de um condutor de um Gol prata circulando pela Avenida Armando Fajardo com um cachorro no colo, com a cabeça do animal para fora da janela. Esse comportamento, infelizmente, é repetido por muitos outros motoristas, e é um risco que precisa ser corrigido.

Gilson Elói



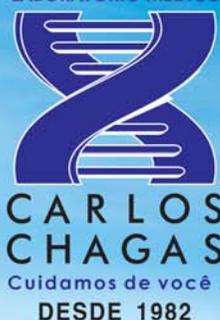
## HORÁRIOS, LINHAS, PONTOS DE RECARGA DE VT E ACOMPANHAMENTO DOS ÔNIBUS EM TEMPO REAL



**ENSCON**

Telefone: (31) 3851.2979  
 enscon@enscon.com.br  
 site: www.enscon.com.br

LABORATÓRIO MÉDICO



Agora também no  
**Hiper Comercial Monlevade**  
 Visite-nos!



www.carloschagasjm.com.br  
 @laboratoriomedicocarloschagas  
 /carloschagasmg



# Noite dos Empreendedores: Segmentos homenageados 2024



ACIMON



Alaybor do Brasil



Alpha Elite Serviços de Segurança Ltda



Andarilha Calçados



ArcelorMittal



Assembleia de Deus



Associação Filadélfia



Auto Service Multimarcas



Blogueirinhos Kids



Brand 360



Buffet Barenze



Casa dos Colchões



CDL



Centro Educacional Pedacinho do Céu



CFC Jurandir



Clínica de Radiologia Imagem X



CNA Inglês Definitivo



Comercial Fraga



Concretmais



Contabilidade Arthuso



Contorno Automóveis



De La Fruta Gourmet



Delo Mecânica e Peças Diesel



Depósito Vasconcelos



Dibisa Atacado e Varejo



Digmove



Diouro Auto Peças



DK Transportes Ltda



Drogaria Loanda



Du Danilo



Enskon Viação



Espaço Corpo e Água



Essencial Estética Avançada



Estância Canteiro Verde  
Paisagismo e Meio Ambiente



Fabi Barros Especialidade Beleza Negra



Floricultura São José



Fort Seguros



Fusão Ligas Comércio e Indústria Ltda



Graal



Grealsi Arquitetura e Interiores



Grupo Embraterr



Hortifruti Irmãos Lamas



Ideal Móveis



Incorporadora Grupo Imperial



Inside Planejados



Instituto Lorena Lima



Ione Marques Noivas



Joelma Correia Designer de Mechas



Juba Papelaria e Lanchonete



Kantus Boutique



Lab Construtora



Laboratório Médico Carlos Chagas



Líder Multimarcas Itabira



LK Imóveis



Marcelino Manutenções



Marichá



Med Vida



Meia de Seda Tecidos e Aviamentos



Mércia Decorações Infantis



MM2 Transporte



Nu Grau Chopp



Nutricionista Halefy Felipe Siqueira



Óptica do Toninho



Padaria Globo



Padrin Lanches



Panela Gás



Paty Baunilha Confeitaria Artesanal



Rose Machado Escola de Dança



Sonho das Noivas



Tflow João Monlevade



THG Car Care Produtos Automotivos



Total Volks Peças



Troca de Óleo e Lava Jato da Marlene



Tropicalnet



TZ Viagens



Varley Mensagens Car



Vida Saúde Ocupacional



Xerox do Baú



Yonitale Erótica Store



Yuri's Bar

# Homenageados ilustres do ano

*As entregas das homenagens ilustres foram feitas pelo empreendedor Frederico Barros do Grupo Embraterr*



Delegado Dr. Bernardo de Barros Machado



Dênis Portes Barcelos - DK Transportes



Dionathan Moreira - CNH Inglês Definitivo / TZ Viagens



Engenheira Ambiental Fabiana de Ávila Modesto



Guilherme Augusto Oliveira Assessor Parlamentar



Graduada em Gestão Comercial (Harvard University),  
Vanessa Gonçalves - Tropical Net

# Quatro empreendedores foram agraciados com o sorteio na noite do seguimento: ramos de negócios



Representantes do CDL, receberam um brinde do sorteio da Empresa TropicalNet, entregue pela Vanessa Gonçalves, gestora comercial da Tropical.



O empreendedor Fabrício, proprietário da Empresa Contorno Automóveis, recebeu um brinde da TropicalNet (seis meses de Internet grátis), entregue pela gestora comercial, Vanessa Gonçalves.



A empreendedora Leia, sócia proprietária do Centro Educacional Pedacinho do Céu, representando o empreendimento ACIMON, foi uma das felizardas, recebendo um brinde entregue pela Vanessa Gonçalves.



A empreendedora Barbará da Espaço Corpo e Água, recebeu o brinde, sorteado pela Drogaria Loanda, entregue pela proprietária Leticia.



Os pais Emiliana Braga e Bruno Machado, realizaram uma festa surpresa para a filha, Milena. A princesinha completou oito anos, no dia 19 de agosto de 2024. Desejamos-lhe saúde e prosperidades.

JOÃO MONLEVADE

SÃO DOMINGOS DO PRATA



**BOM DE COMPRAR,  
MELHOR DE ECONOMIZAR!**

**FRAGA**

**SUPERMERCADO**

**3852.5292**