



**Apuração:** um fato incomum gerou questionamentos nos bastidores da Câmara Municipal de João Monlevade após a solenidade de entrega do título de Cidadão Honorário, realizada no auditório do Centro Educacional da cidade, no dia 24 de abril deste ano

## Salgados da Solenidade do Cidadão Honorário teriam sido levados para residências de servidoras

PÁGINA 3

## Antes da inauguração, prédio do Novo CRAS é invadido no fim de semana: Ato gera alerta

PÁGINA 5

Jornal O Celeste apresenta:

*O evento mais esperado do ano está de volta!*

**Data:** 25 de julho

**Local:** Ideal Clube - João Monlevade

Um encontro grandioso que celebra homens e mulheres que fazem o comércio, os serviços e os negócios girarem!

Mais do que análise de crédito ou números no mercado, a Noite dos Empreendedores reconhece quem acreditou, enfrentou desafios, lidou com as transformações da tecnologia e conquistou o sonho de empreender - gerando emprego, renda e progresso.

Porque o maior mérito... é empreender!

**15ª edição da  
Noite dos  
Empreendedores  
2025**

## Editorial

A Promessa e os Esquecidos:  
A Realidade da Política

Passada a eleição, os resultados trouxeram, para muitos, a promessa de uma oportunidade. A chance de ocupar um cargo na Prefeitura se tornou um objetivo para aqueles que acreditavam no discurso de mudança. Mas, ao invés de verem suas promessas de oportunidades se concretizarem, muitos se viram ignorados, esquecidos, enquanto aqueles que, de alguma forma, conseguiram se acomodar, seguiram sendo privilegiados.

Foi um cenário de promessas e decepções. Muitos caíram na rede dos "blefladores", que usaram de palavras bonitas, sorrisos e café para atrair quem estava disposto a colaborar. "Dessa vez vou ter uma oportunidade", diziam. "Eu vou me dedicar ao máximo, prometo!", respondiam aos que confiavam nas palavras e nas boas intenções. O brilho nos olhos desses "novatos" era nítido. E muitos se entregaram de corpo e alma à causa, subindo morros, distribuindo santinhos, marcando presença em passeatas, gastando noites em claro, exaustos, mas sempre com um sorriso, acreditando na mudança.

Mas, à medida que o tempo passou, a realidade foi bem diferente. Enquanto isso, os "maquiavélicos" observavam de longe, com risos disfarçados, dizendo: "Coitadinhos, são pessoas boas, a gente arruma algo pra eles... mas logo vão esquecer." E foi exatamente o que aconteceu. Muitos dos que se dedicaram, deram tudo de si, ainda aguardam uma oportunidade que até agora não chegou. Já outros, que sequer participaram das caminhadas, encontram-se com salários altos e privilégios.

Enquanto alguns, de outras cidades, estão recebendo salários que causam surpresa, há aqueles que, sem nunca ter mostrado seu real valor, são agraciados com cargos e condições de trabalho que nem sempre condizem com seu histórico. E os novatos? Muitos deles, que se entregaram por completo à política, tomados pela tristeza, se sentem traídos, sem saber como lidar com a maldade por trás do jogo político.

E o pior é que, enquanto isso, os bajuladores e "marionetes" continuam em seus postos, sem nem ao menos se preocupar com o que ganham. Estão apenas satisfeitos em se manter no grupo, sendo agraciados com migalhas, jogadas como "milhos" para as galinhas. E por que não? Se são amigos dos "grandes", quem se importa com o resto?

No fim das contas, o que fica é uma promessa não cumprida, que se transforma em inimizade e frustração. Daqui a pouco, teremos novamente uma eleição, e é possível que aqueles que se sentiram traídos se reúnam para buscar uma verdadeira mudança. Quem sabe, talvez, os esquecidos sejam chamados pelos que se acham donos do poder público a cumprir o que foi prometido, antes que os deixados tomem outro rumo e a história mude. No mundo de tantas incertezas, até o jogo político pode quebrar a escada.

## Crônicas

## Prioridades

Muito do que gastamos (e nos desgastamos) nesse consumismo feroz podia ser negociado com a gente mesmo: uma hora de alegria em troca daquele sapato. Uma tarde de amor em troca da prestação do carro do ano; um fim de semana em família em lugar daquele trabalho extra.

Mas, à medida que fui gostando mais do meu jeans, camiseta e mocassins, me agitando menos, querendo ter menos, fui ficando mais tranquilo e mais divertido. Sapato e roupa simbolizam bem mais do que isso que são: representam uma escolha de vida, uma postura interior.

Lya Luft

## Reflexão

## Um tempo comigo: A sabedoria grita nas ruas

A sabedoria grita nas ruas e levanta a voz na praça pública. Sim, proclama nas avenidas e anuncia em frente à porta da cidade: Até quando vocês ingênuos insistirão em sua ingenuidade? Até quando vocês, zombadores, terão prazer na zombaria? Até quando vocês, tolos, detestarão o conhecimento? Venham e ouçam minhas advertências; abrirei meu coração para vocês e os tornarei sábios. Muitas vezes eu os chamei, mas não quiseram me ouvir; estendei-lhes a mão, mas não me deram atenção.

Desprezaram meu conselho e rejeitaram minha repreensão. Por isso, ri quando estiverem em apuros, quando a calamidade lhes sobrevier como a tempestade; e a desgraça os envolver como o furacão, e a angústia e a aflição os dominarem. Quando clamarem por socorro, não responderei; ainda que procurem, não me encontrarão. Porque detestaram o conhecimento e escolheram não temer o Senhor. Os que ouvem, porém, viverão em paz, tranquilos e sem temer o mal".

Provérbios 1:25-33

## Poema

Ora direis ouvir estrelas (Olavo Bilac)  
Ora (direis) ouvir estrelas! Certo  
Perdeste o senso!" E eu vos direi, no entanto,  
Que, para ouvi-las, muita vez desperto  
E abro as janelas, pálido de espanto...  
E conversamos toda a noite, enquanto  
A Via Láctea, como um pálido aberto,  
Cintila. E, ao vir do sol, saudoso e em pranto,  
Inda as procuro pelo céu deserto.  
Direis agora: "Tresloucado amigo!  
Que conversas com elas? Que sentido  
Tem o que dizem, quando estão contigo?"  
E eu vos direi: "Amai para entendê-las!  
Pois só quem ama pode ter ouvido  
Capaz de ouvir e de entender estrelas."



## Salmos 25

<sup>1</sup> A ti, Senhor, levanto a minha alma. <sup>2</sup> Deus meu, em ti confio, não me deixes confundido, nem que os meus inimigos triunfem sobre mim. <sup>3</sup> Na verdade, não serão confundidos os que esperam em ti; confundidos serão os que transgridem sem causa. <sup>4</sup> Faze-me saber os teus caminhos, Senhor; ensina-me as tuas veredas. <sup>5</sup> Guia-me na tua verdade, e ensina-me, pois tu és o Deus da minha salvação; por ti estou esperando todo o dia. <sup>6</sup> Lembra-te, Senhor, das tuas misericórdias e das tuas benignidades, porque são desde a eternidade. <sup>7</sup> Não te lumbres dos pecados da minha mocidade, nem das minhas transgressões; mas segundo a tua misericórdia, lembra-te de mim, por tua bondade, Senhor. <sup>8</sup> Bom e reto é o Senhor; por isso ensinará o caminho aos pecadores. <sup>9</sup> Guiará os mansos em justiça e aos mansos ensinará o seu caminho. <sup>10</sup> Todas as veredas do Senhor são misericórdia e verdade para aqueles que guardam a sua aliança e os seus testemunhos. <sup>11</sup> Por amor do teu nome, Senhor, perdoa a minha iniquidade, pois é grande. <sup>12</sup> Qual é o homem que teme ao Senhor? Ele o ensinará no caminho que deve escolher. <sup>13</sup> A sua alma pousará no bem, e a sua semente herdará a terra. <sup>14</sup> O segredo do Senhor é com aqueles que o temem; e ele lhes mostrará a sua aliança. <sup>15</sup> Os meus olhos estão continuamente no Senhor, pois ele tirará os meus pés da rede. <sup>16</sup> Olha para mim, e tem piedade de mim, porque estou solitário e aflito. <sup>17</sup> As ânsias do meu coração se têm multiplicado; tira-me dos meus apertos. <sup>18</sup> Olha para a minha aflição e para a minha dor, e perdoa todos os meus pecados. <sup>19</sup> Olha para os meus inimigos, pois se vão multiplicando e me odeiam com ódio cruel. <sup>20</sup> Guarda a minha alma, e livra-me; não me deixes confundido, porquanto confio em ti.

<sup>21</sup> Guardem-me a sinceridade e a retidão, porquanto espero em ti. <sup>22</sup> Redime, ó Deus, a Israel de todas as suas angústias. **Salmos 25:1-22**

**Disse Jesus: Eu Sou o caminho, a verdade e a vida,  
ninguém chega ao Pai, não ser por Mim.**

# Salgados da Solenidade do Cidadão Honorário teriam sido levados para residências de servidoras: Situação gera alerta e pede apuração

JOÃO MONLEVADE

- Um fato incomum gerou questionamentos nos bastidores da Câmara Municipal de João Monlevade após a solenidade de entrega do título de Cidadão Honorário, realizada no auditório do Centro Educacional da cidade, no dia 24 de abril deste ano. A cerimônia, tradicional no calendário municipal, é custeada com recursos públicos e conta com a disponibilização de alimentos - como salgados, sucos, refrigerantes e água - destinados a parlamentares e servidores que trabalham no evento.

De acordo com relatos obtidos pela reportagem de O Celeste, sete caixas de salgados teriam sobrado após a cerimônia. No entanto, informações não confirmadas oficialmente apontam que duas servidoras públicas teriam levado essas caixas para suas residências, onde permaneceram durante o final de semana dos dias 25 e 26 de abril. Na segunda-feira, 28, apenas três caixas teriam sido entregues novamente à Câmara, levantando suspeitas de que quatro caixas não retornaram ao Legislativo.

Tradicionalmente, conforme apurado com base em práticas dos anos anteriores, os alimentos que sobram dos eventos são devolvidos à Câmara e armazenados na cozinha da instituição. Lá, são congelados, fritos e servidos posteriormente



Divulgação

Na segunda-feira, 28, apenas três caixas teriam sido entregues novamente à Câmara

aos vereadores durante reuniões e sessões. A suposta retirada e o uso não autorizado desses itens configurariam desvio de uso de bem público, ainda que se trate de itens perecíveis.

Outro ponto levantado é que, ao serem devolvidos, os alimentos não teriam sido reservados aos vereadores - como ocorre usualmente - mas consumidos entre servidores. Com o anúncio, no dia 28 de abril, de que a reunião legislativa da semana seria antecipada para segunda-feira, por conta do feriado municipal e consequente recesso, uma nova remessa de salga-

dos precisou ser adquirida. Relatos também apontam que sobras dessa nova compra teriam novamente sido levadas por servidores para fora da sede do Legislativo.

O presidente da Câmara, Fernando Linhares, reeleito para seu segundo mandato e reconhecido por sua postura ética e gestão comprometida, não teria sido previamente informado sobre o ocorrido, tampouco teria autorizado qualquer retirada irregular. O mesmo se aplica à diretora da Casa, Jéssica, que ocupa atualmente o cargo administrativo de maior responsabilidade dentro do Legislativo.

É importante destacar que o caso, se confirmado, pode configurar quebra de conduta ética e uso indevido de recursos públicos, exigindo esclarecimentos e, eventualmente, apuração formal. A denúncia também levanta um debate necessário sobre os limites da confiança institucional e o zelo com os bens adquiridos com dinheiro do contribuinte.

Fica o alerta às autoridades competentes: caso procedente, a situação precisa ser tratada com a devida seriedade, transparência e respeito à função pública. A reportagem permanece acompanhando o caso.

## Denúncia grave envolve vereador reeleito e Comissão de Saúde da Câmara ainda não se pronunciou

**JOÃO MONLEVADE** - A edição 609 do jornal O Celeste (de 15 a 28 de abril de 2025) trouxe uma denúncia séria que envolve diretamente um vereador reeleito de João Monlevade. A reportagem, intitulada "Quem é a 'Ovelha Negra' do Legislativo?", detalha uma série de acusações envolvendo suposto uso indevido de informações sigilosas da Secretaria de Saúde.

De acordo com a denúncia anônima recebida via telefone com número restrito, o parlamentar teria tido acesso antecipado a uma lista com nomes, endereços e telefones de pacientes agendados para cirurgias de catarata em Belo Horizonte. A denúncia aponta que, antes mesmo da saída do ônibus da saúde que leva os pacientes ao hospital, o vereador teria comparecido ao local e abordado os pacientes, afirmando: "Fui eu que consegui as vagas."

Segundo o denunciante, o objetivo seria usar o serviço público para obter benefícios eleitorais, prestando apoio durante o processo cirúrgico e fortalecendo sua imagem junto à população. Em outro episódio citado, uma assessora do gabinete teria repetido o mesmo procedimento, a pedido do vereador.

A situação levanta sérias dúvidas quanto ao acesso indevido de dados sensíveis e o possível envolvimento de servidores da Secretaria de Saúde, que teriam facilitado a entrega dessas listas.

Além disso, o denunciante revelou outros dois episódios graves:

- Uso do carro particular do vereador para levar dois idosos (com mais de 70 anos) até a seção eleitoral, o que pode configurar irregularidade;

- E ainda, pagamento de R\$ 50 a pelo menos três pessoas para fazer boca de urna no dia da eleição, o que, se comprovado, fere a legislação eleitoral.

A denúncia - classificada como gravíssima pelo próprio informante - até o momento não gerou qualquer manifestação pública por parte dos parlamentares, nem mesmo dos membros da Comissão de Saúde da Câmara Municipal, que deveria acompanhar de perto esse tipo de situação.

O cidadão denunciante finaliza dizendo que há mais informações sobre o caso, mas, por enquanto, prefere não as revelar, indicando que o assunto pode ter novos desdobramentos.

Diante da gravidade dos relatos, a população aguarda uma postura transparente e responsável da Câmara, especialmente dos vereadores que integram comissões relacionadas à saúde e à ética pública.

A melhor e mais preparada de João Monlevade



3852.3113

# Com apoio do vereador Zuza do Socorro, Torneio do Trabalhador volta a João Monlevade após mais de 10 anos

## *Bragantino goleia Holanda e conquista a competição*

Fotos: Divulgação

**JOÃO MONLEVADE** - Depois de mais de uma década sem ser realizado, o tradicional Torneio do Trabalhador voltou com força total em João Monlevade. A competição, que aconteceu no dia 1º de maio, no campo do bairro Estrela Dalva, teve clima de festa, espírito esportivo e arquibancadas cheias.

Na grande final, o time Red Bull/Bragantino venceu com autoridade a equipe do Holanda por 4 a 1, levantando a taça de campeão. O artilheiro da partida foi Marco Antônio, que balançou a rede três vezes e se destacou como o nome do jogo.

O torneio contou com a participação de quatro equipes: Boleiros, Meninos do Morro, Holanda e Red Bull/Bragantino (alguns registros do campeonato: o Vereador Zuza e o Secretário de Esportes, Douglas, entregando a premiações aos artilheiros



e campeões do torneio).

A retomada do evento teve o apoio do vereador Zuza do Socorro, que ajudou na organização da competição e comemorou o sucesso do torneio.

"Depois de tantos anos sem esse torneio, foi uma alegria ver o campo do Estrela Dalva cheio novamente, com famílias, crianças e trabalhadores juntos comemorando o 1º de Maio com futebol. Agradeço à Prefeitura de João Monlevade, que nos ajudou na estrutura e permitiu que tudo acontecesse da melhor forma possível. O esporte é um caminho de união e inclusão, e a comunidade merece cada vez mais iniciativas como essa", destacou o vereador.

Com o sucesso da edição 2025, a expectativa é que o Torneio do Trabalhador volte a fazer parte do calendário esportivo da cidade.



# Cruzeiro Celeste

## Clínica Integrada

### Agende seu horário!

Faça seu horário

Clínico Geral

Psicólogo

Oftalmologista

Neuropsicopedagoga

Terapeuta Emocional

Fisioterapeuta e Quiropraxista



Clínica Integrada  
**Cruzeiro Celeste**

(31) 3852-8640

clínicacruzeiroceleste

Av. Armando Fajardo, 4683  
Cruzeiro Celeste  
(31) 3852-8640  
(31) 9 9934-6555

# Antes da inauguração, prédio do Novo CRAS é invadido no fim de semana: Ato gera alerta

Fotos: Gilson Elói



## JOÃO MONLEVADE

-O Jornal O Celeste cumpre seu papel de informar a comunidade e registrar situações que merecem atenção, principalmente quando envolvem espaços públicos. Foi o que aconteceu no domingo, 27 de abril, por volta de 12h43, no prédio que abrigará o novo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), no bairro Cruzeiro Celeste - antigo espaço conhecido como Casa do Bem Viver.

O local, que antes realizava atividades comunitárias, acabou sendo abandonado em administrações anteriores. No entanto, a atual gestão decidiu adquirir o imóvel, reformá-lo e transformá-lo em uma nova unidade de atendimento social, reintegrando-o à população.

Mas, antes mesmo da inauguração oficial, marcada para o dia 1º de maio como parte das comemorações do aniversário da cidade, a equipe de reportagem do O Celeste flagrou um episódio preocupante: cinco pessoas - dois homens, duas mulheres e uma criança - foram vistas tentando entrar no prédio fechado.

Nas imagens registradas pela reportagem, é possível ver o grupo tentando abrir o portão frontal. Um dos homens, ao perceber que não conseguiria, levanta a criança na tentativa de fazê-la acessar a trava pelo lado de dentro. Sem sucesso, tenta novamente com uma das mulheres, que após insistência consegue destrancar o portão, se equilibrando na parte su-

perior da grade.

Uma vez destravado, todos os cinco - inclusive a criança - entram na área interna do prédio. A equipe permaneceu no local até às 12h52 e, até esse momento, ninguém havia saído da unidade. Não foi possível identificar se chegaram a acessar o interior do prédio ou se permaneceram apenas no pátio.

A pergunta que fica é: o que motivou a entrada dessas pessoas em uma instituição pública, ainda fechada ao público, num domingo? O portão estava apenas com trancas comuns, sem cadeados? Há sistema de vigilância ou segurança no local?

Importante destacar que o jornal não faz acusações e respeita o direito de defesa, mas considera essencial que

ações em prédios públicos sejam devidamente apuradas e avaliadas. Afinal, trata-se de um espaço financiado com recursos da população, destinado ao atendimento de famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade social.

A inauguração do novo CRAS ocorreu normalmente, com a presença de autoridades e moradores, e marcou um importante passo para o reforço das políticas públicas de assistência social na cidade.

Mais do que relatar o fato, o Jornal O Celeste cumpre seu papel: informar, fiscalizar e manter o cidadão bem-informado sobre o que acontece nos espaços públicos. Fica o alerta - e o pedido de atenção das autoridades competentes.

# "Toca o machado e risca o fósforo!" - Cortes e queimadas de árvores em Monlevade seguem desenfreados. E a secretária do Meio Ambiente?

## JOÃO MONLEVADÉ

- A Secretaria de Meio Ambiente de João Monlevade está na mira do O Celeste, que vem levantando suspeitas sobre algumas ações recentes no município. E o tema desta semana não poderia ser mais urgente: o corte e a queimada de árvores em uma cidade que, ao invés de perder verde, precisava era plantar mais.

Segundo relatos, árvores saudáveis derrubadas sem qualquer explicação, inclusive em locais de destaque, como em frente a um supermercado. O Celeste recebeu uma denúncia anônima e compareceu ao local e deparou somente com o que restou das plantações. Tudo teria



acontecido de forma nebulosa, sem justificativas técnicas ou qualquer transparência com a população.

Até o momento, não há informação sobre compensação ambiental, nem laudos que expli-

quem o motivo das remoções. As árvores não apresentavam doenças nem comprometiam calçadas ou construções próximas.

"Restaram só os tocos, como mostram as imagens do antes e de-

pois. Um verdadeiro crime contra a natureza", denuncia o jornalista Gilson Elói, diretor e fundador do jornal O Celeste.

No domingo, 4 de maio, antes do fechamento desta edição, a reportagem percorreu ruas do centro da cidade - onde vêm ocorrendo os abusos - registrando fotos de várias árvores saudáveis. O objetivo é documentar os casos e acompan-



har se novos crimes serão cometidos.

Já há boatos de que outras árvores, com anos de história e que ajudam a embelezar a cidade, também podem ser

cortadas ou retiradas.

Durante esse circuito, a equipe do Celeste flagrou mais dois casos graves: o primeiro, na Avenida Getúlio Vargas, onde uma árvore sofreu

**HORÁRIOS, LINHAS, PONTOS DE RECARGA DE VT E ACOMPANHAMENTO DOS ÔNIBUS EM TEMPO REAL**



**ENSCON**

Telefone: (31) 3851.2979  
enscon@enscon.com.br  
site: www.enscon.com.br





um corte drástico. O segundo, na Avenida Alberto Lima, foi ainda mais alarmante: uma árvore em frente a uma nova construção foi incendiada. Ela permanece de pé, mas com galhos e tronco escurecidos pelas chamas. As fotos, feitas de vários ângulos, mostram claramente a agressão - inclusive cortes criminosos no tronco, após o fogo apagar.

É o pouco verde que

ainda temos dizimado. E caso novos cortes aconteçam sem critério técnico e legal, o jornal O Celeste promete acionar os órgãos ambientais em Minas Gerais.

**Fica o alerta** - e o questionamento - aos vereadores de João Monlevade: até quando vamos assistir calados aos ataques contra a natureza? Todos sabemos que sem meio ambiente não há vida.



LABORATÓRIO MÉDICO



CARLOS CHAGAS  
Cuidamos de você.  
DESDE 1982

Agora também no  
**Hiper Comercial Monlevade**  
Visite-nos!



[www.carloschagasjm.com.br](http://www.carloschagasjm.com.br)  
[@laboratoriomedicocarloschagas](https://www.instagram.com/laboratoriomedicocarloschagas)  
[/carloschagasmg](https://www.facebook.com/carloschagasmg)



# CPGRS agora é CORSAB

Fotos: Divulgação



O Consórcio Público de Gestão de Resíduos Sólidos composto pelos municípios de Alvinópolis, Barão de Cocais, Bela Vista de Minas, João Monlevade, Nova Era, Passabém, Rio Piracicaba, Santa Bárbara, Santa Maria de Itabira, São Domingos do Prata e São Gonçalo do Rio Abaixo, agora é Consórcio Regional de Saneamento Básico.

Tal mudança eleva o consórcio a uma posição de destaque perante consórcios que possuem atuações de cunho ambiental no estado de Minas Gerais pois este passará a prestar serviços nas quatro esferas do saneamento quais sejam; drenagem urbana, tratamento de água, tratamento de esgoto e gestão de resíduos sólidos.

Além de alcançar uma posição de destaque, o consórcio contribuirá ainda mais com a minimização dos impactos ambientais causados pelas atividades humanas. Sigam o Corsab no Instagram (@corsabmg) e fiquem por dentro de todas as atividades e novidades do Consórcio Regional de Saneamento Básico!



**inside**  
*Planejados*

(31) 3850-3319

(31) 9 9595-9777

inside\_planejados

Av. Armando  
Fajardo, Nº 758  
Bairro Loanda  
João Monlevade/MG



## Aromas Naturais: O Poder dos Óleos Essenciais e Flores no Nosso Dia a Dia

Por: Brenda Grealsi

Feche os olhos e imagine entrar em um espaço onde o perfume parece acolher você como um abraço quente. Antes mesmo de reparar na decoração ou no design, é o aroma que captura sua atenção e define o tom da experiência. Cheiros têm essa magia: eles transformam lugares e tocam diretamente nossas emoções.

No centro dessa experiência estão os óleos essenciais e as flores naturais. Muito mais do que tendências, esses elementos trazem o melhor da natureza para os ambientes que chamamos de lar. Quem nunca sentiu a paz que um aroma de lavanda pode trazer? Ou a energia renovada que o frescor do eucalipto desperta? Cada essência carrega um propósito e uma sensação.

Mas por onde começar? Os óleos essenciais são pequenos frascos de bem-estar. Basta algumas gotas em um difusor para preencher um ambiente com calma, foco ou alegria, dependendo da escolha. Quer um exemplo? Lavanda para noites tranquilas, laranja doce para dar aquele toque de ânimo e hortelã para refrescar a mente. E o melhor: eles não só perfumam como ajudam a purificar o ar e a equilibrar as energias do espaço.

E as flores? Elas vão além da estética. Um arranjo de jasmims na entrada diz: "Bem-vindo, você está em casa". Um vaso de rosas no centro da mesa adiciona romantismo, enquanto galhos de alecrim ou hortelã na cozinha espalham um frescor revigorante. As flores e ervas naturais nos conectam com o que é simples e essencial, trazendo um toque de vida que só a natureza oferece.

Além de tudo, a ciência está do nosso lado. Pesquisas mostram que aromas agradáveis reduzem o estresse, aumentam o foco e melhoram nosso humor. O perfume certo pode transformar um dia comum em algo especial. Imagine um escritório com o cheiro cítrico do limão para aumentar a concentração ou um quarto com camomila, convidando ao descanso.

E, ao optar por aromas naturais, estamos escolhendo saúde e sustentabilidade. Diferente dos sintéticos, óleos essenciais e flores são livres de químicos prejudiciais, além de serem biodegradáveis. É uma maneira de cuidar não só de nós mesmos, mas também do planeta.

Incorporar esses elementos ao dia a dia não precisa ser complicado. Um simples difusor, um arranjo fresco ou até mesmo velas naturais já fazem diferença. Aromas são gestos sutis, mas profundamente impactantes. Eles transformam uma casa em lar, um espaço em refúgio, um momento em memória.

Que tal trazer esse carinho para sua rotina? Afinal, criar um ambiente bem perfumado é como dizer, sem palavras: "Aqui é um lugar onde você pode respirar fundo e se sentir bem". Um pequeno toque que faz toda a diferença na forma como vivemos e sentimos os nossos espaços.



## Imagem da Semana

### Um momento mágico e raro nos dias de hoje

Gilson Elói

Na manhã de quinta-feira, às 9h12, na Avenida Armando Fajardo, uma cena pouco comum nos dias atuais chamou a atenção da equipe do O Celeste. Um gesto singelo, mas poderoso, que refletia cuidado, carinho, parceria e zelo entre duas pessoas.

As imagens capturadas mostram um casal em uma tranquila caminhada matinal, sob o sol ameno e acolhedor. O tempo era dividido entre passos lentos, conversas suaves e trocas de olhares. Em um momento especial, o senhor - de estilo jovial, usando boina - se inclina para observar algo ao longe, retorna o olhar à companheira, que o escuta atentamente e responde com leveza.

A cena transmite emoções profundas. Revela como gestos simples são capazes de tocar quem observa. Mais do que uma caminhada, o que se viu foi um exemplo vivo de respeito aos mais sábios, aos pais, aos afetos que a vida, por vezes, esquece de valorizar.



Em tempos tão apressados, o amor está nos detalhes. O cuidado em harmonia - como quem entende que a vida se preenche de pequenos instantes, repletos de beleza, ternura e saúde.

31ª EDIÇÃO

# CIDADÃO LEGAL

**18 MAIO DOMINGO DE 09H ÀS 13H**

**EM FRENTE À CÂMARA MUNICIPAL**

**O QUE VAI ROLAR NO DIA DO EVENTO?**

Carteira de Identidade (1ª via do novo modelo)

2ª Via de certidões: nascimento, óbito e casamento

Título de eleitor

CPF

**EMISSION GRATUITA DE DOCUMENTOS**

Atendimento CAT/SINE

Vacinação e Serviços de Saúde

Orientação às mulheres

Consultoria Jurídica

Atendimento PROCON

Atendimento SEST/SENAT

**SERVIÇOS AO CIDADÃO**

Apresentações artísticas

Recreação infantil

Salões infantil e adulto

Pintura Facial

Distribuição de guloseimas

**ENTRETENIMENTO**

**ALÉM DISSO, TEREMOS RECOLHIMENTO DE PILHAS, LÂMPADAS E PEQUENOS ELETRÔNICOS INUTILIZADOS.**

Apoio

Realização

**Câmara Municipal de João Monlevade**

BIÊNIO 2025/2026

*Câmara forte, cidade forte!*

## O Impacto das Emoções na Fisiologia Humana



A relação entre saúde emocional e doenças físicas tem ganhado cada vez mais respaldo científico. Pesquisas recentes nas áreas da psiconeuroimunologia e da medicina integrativa apontam que emoções mal processadas podem desencadear respostas inflamatórias crônicas, disfunções hormonais e até mesmo alterações epigenéticas.

O estresse contínuo, por exemplo, ativa o eixo hipotálamo-hipófise-adrenal (HHA), liberando cortisol de forma exacerbada. A longo prazo, isso compromete o sistema imunológico, afeta a microbiota intestinal e acelera processos de oxidação celular. Emoções como raiva, tristeza, medo e culpa mantidas por longos períodos tornam-se gatilhos biológicos silenciosos que, quando não ressignificados, podem contribuir para o surgimento de doenças como alopecia areata, doenças autoimunes, distúrbios digestivos, ansiedade e até câncer.

Na prática clínica, é comum observar que a somatização de emoções afeta áreas específicas do corpo. A medicina tradicional chinesa correlaciona, por exemplo, o fígado à raiva, os pulmões à tristeza e os rins ao medo. Já na medicina quântica e ortobiomolecular, fala-se da "baixa voltagem celular", onde estados emocionais densos esgotam a energia vital e comprometem a capacidade regenerativa das células.

Integrar terapias emocionais ao cuidado físico é essencial. Técnicas como aromaterapia, meditação, fitoterapia, uso de florais e abordagens biofísicas são ferramentas poderosas para a autorregulação emocional e fisiológica. Em uma abordagem verdadeiramente sistêmica, tratar a origem emocional do adoecimento é tão importante quanto suplementar ou modular o corpo físico.

### Frase de impacto para finalização:

*"Não basta tratar o corpo que adoce, é preciso ouvir a alma que grita em silêncio."*

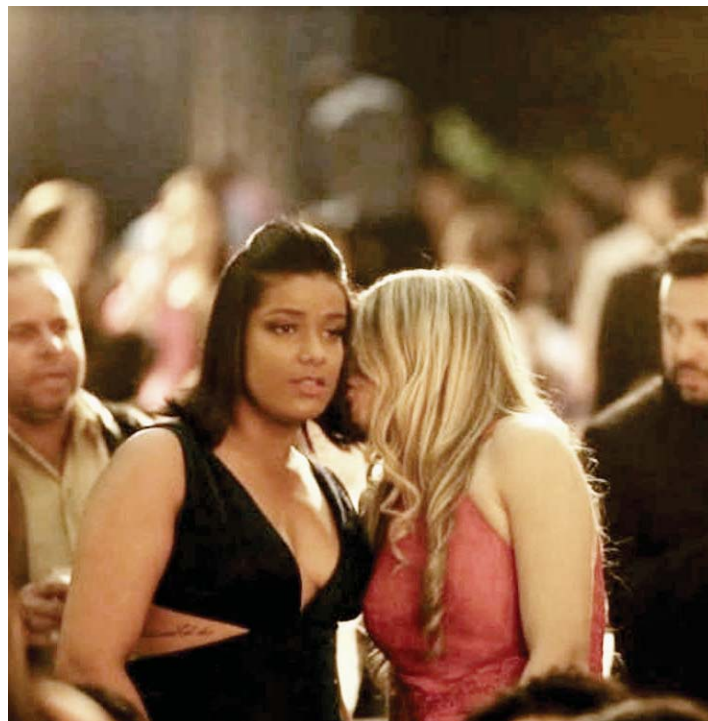
**Vívian Catarino**  
Engenheira de Minas  
Pós Graduada em Tricologia  
Terapeuta Integrativa

## Cena marcante na Noite dos Empreendedores de 2024: Camila Duque e Francini Oliveira brilham no evento de gala

Gilson Elói

Na Noite dos Empreendedores de 2024, momentos especiais marcaram o evento de gala, e um deles ficou gravado na memória. Camila Duque, supervisora da Multiluz Solar, e Francini Oliveira, advogada trabalhista de João Monlevade, estavam em uma conversa descontraída, aproveitando o evento e a atmosfera elegante da noite.

A imagem registrava a beleza das duas, com vestidos de cores delicadas, exalando sofisticação e elegância. O brilho nos olhos e à magia do evento, mostrando como a feminilidade e o poder feminino podem se combinar com a elegância e o sucesso.



## A PREFEITURA QUER OUVIR VOCÊ!



**Participe da consulta pública para a elaboração do Plano Plurianual - PPA 2026-2029, da Lei de Diretrizes Orçamentárias - LDO 2026 e da Lei Orçamentária Anual - LOA 2026.**

**SUA PARTICIPAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA CONSTRUÍRMOS UMA CIDADE MELHOR**



ACESSE AQUI



**PREFEITURA DE JOÃO MONLEVADE**  
ADMINISTRAÇÃO 2025 - 2028



## Empreendedorismo: Débora Romeu

A beleza vai além da aparência - é sobre autoestima, confiança e bem-estar. Para Débora Romeu, a estética é uma paixão que se tornou missão de vida. Desde o início da sua trajetória, sempre acreditou que cada paciente merece um atendimento único, onde a ciência e a personalização andam juntas para alcançar resultados reais e transformadores.

Aos 28 anos, Débora é graduada em Estética e Cosmética, estudante de Biomedicina e pós-graduada em Tricologia e Terapia Capilar. Com mais de 9 anos de experiência, é especialista em tratamentos faciais, corporais e capilares, unindo ciência e tecnologia para oferecer resultados eficazes e personalizados.

Criadora da técnica Crio Slim (tratamento corporal inovador), Débora também realiza procedimentos como limpeza de pele profunda, microagulhamento, radiofrequência e ultrassom microfocado (Ultrafomer). Seu diferencial está na forma cuidadosa com que avalia cada paciente, sempre buscando compreender suas necessidades e expectativas.

"Meu maior objetivo é ajudar cada pessoa a se sentir bem consigo mesma. A estética não é apenas sobre beleza, mas sobre se olhar no espelho e se reconhecer com amor e confiança." - Débora Romeu.

Além dos atendimentos, Débora se dedica à formação de outros profissionais, ministrando cursos e desenvolvendo protocolos exclusivos que unem inovação e resultados de excelência.

### Agendamentos e informações:

WhatsApp: (31) 99426-5956

Instagram: @esteticadeboraromeu



Olhos são alvos fáceis  
para as doenças.

**Cuide bem deles!**

Consulte com o seu oftalmologista regularmente.



# Campanha Maio Laranja mobiliza escolas e sociedade no combate à violência sexual contra crianças e adolescentes

Divulgação

Teve início no dia 5 de maio a Campanha Maio Laranja em João Monlevade, com a realização de oficinas lúdicas nas escolas municipais e estaduais. A ação é promovida pelo Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) e tem como objetivo sensibilizar a população sobre o combate à violência sexual contra crianças e adolescentes.

Durante todo o mês, equipes do Creas estarão presentes nas escolas do município promovendo atividades educativas, com foco na conscientização e prevenção.

No dia 7 de maio, a campanha realizou uma blitz de conscientização nos postos de gasolina Graal, Graal Marfim, Longana e Machado. A ação buscou alertar motoristas sobre a exploração sexual infantil e divulgar o canal de

denúncias Disque 100, ferramenta essencial no combate a esse tipo de crime.

Outra ação marcante será a caminhada em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, comemorado em 18 de maio. A caminhada ocorrerá no dia 14 de maio, no centro de Carneirinhos, com concentração às 8h30 na Câmara Municipal.

No dia 22 de maio será promovido o 4º Seminário Maio Laranja, que discutirá questões fundamentais relacionadas à violência sexual infantojuvenil. O evento reunirá profissionais da Assistência Social, Saúde, Educação e demais setores. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail: pmjm.creas@hotmail.com.

Encerrando as atividades, no dia 28 haverá



uma palestra na Associação Comercial de João Monlevade (Acimon), às 19h, com coordenadora do Creas, Tatiana Meireles, e com a presidente do Conselho Tutelar,

Marília Andréia dos Santos Lucindo, para pais e responsáveis.

Para Tatiana Meireles, a campanha tem papel fundamental na mobilização da sociedade. "É uma

ação extremamente importante para alertar a população sobre a necessidade de denunciar casos de violência. Além disso, o seminário será um espaço essencial para di-

alogar sobre o atendimento adequado às vítimas, evitando a revitimização e promovendo uma atuação mais humanizada e eficaz dos profissionais envolvidos".

**AGORA  
FICOU  
MAIS  
FÁCIL E  
PRÁTICO!**

**Kit  
da  
Sorte**

AO LADO DA SOUARTE

**VENDA DE CARTÃO  
VALE TRANSPORTE  
E RECARGAS**

**PONTO**  
da sorte  
Loterias e Serviços

EM FRENTE À CAIXA

Fotos: Família



## Ouro da Casa

# Bernardo Tiago: a promessa do Motocross que leva o nome de João Monlevade ao topo

Com apenas 7 anos, o pequeno Bernardo Tiago Santos já mostra que tem talento de gente grande. Morador do bairro Loanda, em João Monlevade, ele é uma das grandes promessas do motocross em Minas e vem conquistando cada vez mais espaço nas pistas pelo Brasil.

Desde muito cedo, aos 3 anos, Bernardo demonstrou paixão por motos. O gosto pelo esporte nasceu ao lado do pai, Marlon Talles Thiago, conhecido como Marlim Motos, empresário do ramo de conserto de motos na cidade. Com o apoio incondicional da mãe, Tatiane Cristina dos Santos Thiago, e do tio Marcone Augusto, o garoto deu os primeiros passos - ou melhor, aceleradas - rumo ao seu sonho.

Aos 7 anos de idade, ele já competia e subia no pódio, muitas vezes ocupando o primeiro lugar. Com sua moto KTM 50cc, Bernardo coleciona conquistas e faz bonito por onde passa, sempre levando o nome de João Monlevade com orgulho.

A mais recente vitória foi na Trilha da Serra, realizada em Santa Luzia, na região metropolitana de Belo Horizonte, onde o pequeno piloto brilhou mais uma vez. O desempenho impressionante lhe garantiu um convite para o Circuito Mineiro da Estrada Real, um dos mais tradicionais do estado. E na primeira etapa da competição, já mostrou a que veio: foi campeão!

Bernardo é mais que uma revelação. É ouro da casa, talento genuíno de Monlevade que já desponta como futuro campeão brasileiro do motocross.



**Qualidade e vida útil  
para o seu veículo.**

**Recomendamos  
Petrograal.**



**3852.5100**

# Doe seu imposto de renda

## Fundo para a Infância e Adolescência (FIA)

Quem declara imposto de renda pelo Modelo Completo, pode destinar **até 3% do valor em benefício de crianças e adolescentes.**

O valor vai para instituições sociais cadastradas no FIA. Com isso, você ajuda dezenas de projetos educacionais, esportivos e culturais que **melhoram a qualidade de vida e trazem novas perspectivas para crianças e adolescentes** do Município de Bela Vista de Minas.

A destinação é feita na própria declaração, de forma muito simples. Você não paga 3% a mais e nem terá o valor da restituição reduzida. O percentual é deduzido do imposto que você já vai pagar e revertido para as instituições sociais.

Ao realizar o preenchimento da declaração sobre o Imposto de Renda de Pessoa Física, você terá que optar "Por Deduções Legais", podendo assim, destinar até 3% do imposto devido ao FIA.

Após concluir o preenchimento, e antes de "**Entregar a Declaração**", você deve clicar na aba "**Fichas da Declaração**", e logo após, clicar em "**Doações Diretamente na Declaração-ECA**".

Selecione o **tipo de Fundo: Municipal, UF: MG, Município: Bela Vista de Minas**

Para preencher o valor, veja que o próprio programa indica quanto está disponível para doação.

Você verá que o valor destinado ao Fundo da Criança será integralmente deduzido do seu imposto a pagar.

**Não vai te custar nada!**

Agora basta imprimir a guia de pagamento para o Fundo.

Selecione a aba "**Imprimir**" e depois clique em "**Darf – Doações Diretamente na Declaração - ECA**".

Conclua normalmente a declaração do IRPF e efetue o pagamento da guia que você imprimiu.



**PRONTO!  
VOCÊ FEZ  
SUA PARTE!**



PREFEITURA  
BELA VISTA  
DE MINAS



cmdca  
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS  
DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE  
BELA VISTA DE MINAS

DEPARTAMENTO DE  
ASSISTÊNCIA  
SOCIAL

# Setores Públicos precisam de reparos urgentes

Fotos: Gilson Elói

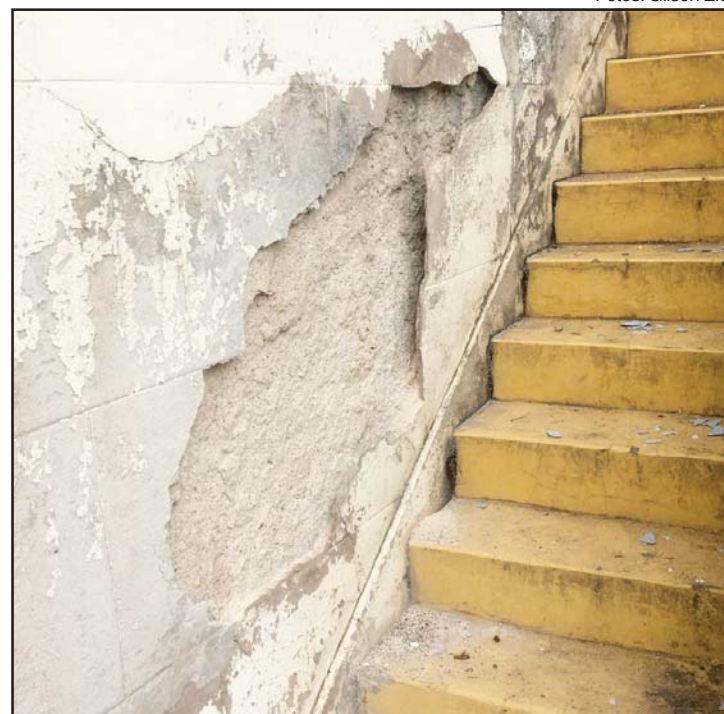
**JOÃO MONLEVADE** - A repartição pública, onde estão localizados diversos setores de atendimento à população, como o Setran e a Assistência Social, está em situação precária e exige reparos. Entre os problemas encontrados, destaca-se uma árvore que nasceu em cima da cobertura de uma das salas de acesso. Além disso, parte do telhado quebrou, e há a presença de mofo, o que afeta diretamente a qualidade do ambiente.

Outro problema é a fiação exposta, com fios desprotegidos e até mesmo desencapados, sem a cobertura de material plástico que garante a segurança. As trincas e quebras nos rebocos das paredes, tanto internas quanto externas, têm causado a queda de pedaços de parede.

Em uma das áreas, a escada de acesso foi bloqueada, e a porta foi trancada e escorada com madeira, impedindo a circulação devido os problemas. Além disso, a fragilidade do reboco e a presença de pilações nas paredes indicam a falta de manutenção do prédio.

Um caso recente chamou ainda mais a atenção: a porta de entrada principal do Departamento de Trânsito, que é reforçada, foi danificada e precisa de reparo urgente. As janelas também com emaranhados de fios, o que aumenta o risco de curto-circuito.

A situação precisa de atenção imediata, para garantir a segurança e o bem-estar de todos que utilizam os serviços públicos no local.



**KATUNY**  
O Shopping da Sua Casa

**GMINAS**  
A Marca da Construção

**CONSTRUIR OU REFORMAR?**  
**AQUI É O MELHOR LUGAR!**



Av. Armando Fajardo, 3776  
Cruzeiro Celeste - JM  
Tel.: (31) 3851-6242

E-mail para orçamento:  
orcamento@katuny.com.br  
www.katuny.redegminas.com.br

# ConstruForte se consolida em João Monlevade como referência em madeira sob medida e soluções para construção

**JOÃO MONLEVADE** - Desde 2022, a ConstruForte Madeira e Construção vem se firmando como uma das principais referências em madeiras sob medida e materiais de construção em João Monlevade e região. O que começou como uma loja simples, pequena e sem grandes investimentos, hoje é sinônimo de inovação, qualidade e confiança no mercado da construção civil.

Idealizada pelos irmãos Luis Fernando e Lucas, a ConstruForte nasceu de um sonho alimentado por muito trabalho e dedicação. Cada etapa da trajetória foi marcada por desafios, mas também por conquistas significativas - como a consolidação da clientela, a ampliação do estoque em parceria com a Floricultura Torres, e



Os empreendedores e proprietários da ConstruForte Madeira e Construção, Luis Fernando e Lucas

a tão aguardada construção da nova sede.

Instalada na movimentada Avenida Alberto Lima, nº 2832, a loja evoluiu de um espaço modesto para um ambiente moderno, funcional e projetado para atender a todas as necessidades da construção, desde o projeto mais simples até

os mais sofisticados.

A inauguração da nova loja em 2024 foi um marco não apenas para a empresa, mas para o setor de madeiras na cidade. Mais do que um novo galpão, o espaço representa a materialização de um sonho compartilhado, construído com esforço coletivo e

paixão por aquilo que se faz. A nova estrutura elevou o padrão da oferta de produtos e mudou o conceito de madeira sob medida na região.

Com o slogan "Construindo Durabilidade e Estilo", a ConstruForte alia qualidade, atendimento técnico especializado e personalização. A loja se destaca principalmente pela oferta de madeiras brutas e beneficiadas, com corte preciso e acabamento de excelência, ideais para telhados, estruturas, decks,

forros, móveis planejados e outras aplicações. Arquitetos, engenheiros, marceneiros e consumidores finais encontram ali uma aliada para executar projetos com segurança e sofisticação.

Além da qualidade dos produtos, outro diferencial é o atendimento: direto, eficiente e acolhedor. A equipe está preparada para oferecer consultoria na escolha dos materiais e sugerir soluções práticas e criativas, valorizando o custo-benefício sem abrir

mão do desempenho e da estética.

A empresa também se adapta às tendências de mercado, com um olhar atento ao design e à sustentabilidade. Investe em madeiras de origem certificada, com rigoroso controle de qualidade, e promove o uso consciente dos recursos naturais.

Presente também nas redes sociais, a ConstruForte compartilha novidades, dicas e promoções exclusivas, reforçando seu compromisso de estar próxima do cliente e da comunidade.

**OSASG**  
CONTABILIDADE  
CRC: 589

**EFICIÊNCIA & CREDIBILIDADE**

www.osasgcontabilidade.com.br

**MATRIZ**  
Rua Cerâmica, 17, José Elói  
João Monlevade  
31-3851.2349

**FILIAL**  
Rua Augusto Pessoa, nº 137, sala 101, Centro,  
São Gonçalo do Rio Abaixo/MG  
31-3833.5255



**BOM DE COMPRAR,  
MELHOR DE ECONOMIZAR!**

**FRAGA**

**SUPERMERCADO**

**3852.5292**